

PEMANFAATAN BAHAN ALAM UNTUK PENGOBATAN HIPERTENSI DI RT.16 PAKUAN BARU JAMBI

Zehan Andriana¹, Ruri Putri Mariska², Aura Novia Andini³, Riri Halimatusakdiah⁴
zehanandriana@gmail.com¹, ruriput3mariska@gmail.com², auranoviandini@gmail.com³,
rhalimatusakdiah@gmail.com⁴
STIKES Harapan Ibu Jambi

ABSTRAK

Abstrak: Kuliah Kerja Nyata (KKN) Jalur D3 Transfer adalah program intrakulikuler dengan tujuan utama untuk memberikan pengalaman pengabdian pada masyarakat bagi mahasiswa. Kegiatan KKN ini dilaksanakan pada Tanggal 3 Desember Sampai 23 Desember 2023 dengan alokasi waktu 90 jam. Tempat pelaksanaan KKN Kelompok 10 yaitu RT 16 Kelurahan Pakuan Baru Kecamatan Jambi Selatan. Penyuluhan Pemanfaatan Bahan Alam Untuk Pengobatan Hipertensi di RT 16 Pakuan Baru Jambi dan Keterampilan membuat minuman dari bahan alam untuk pencegahan hipertensi dan pembuat lulur dan masker untuk perawatan kulit dan kecantikan. Metode pelaksanaan KKN dilakukan secara langsung ke masyarakat dengan melaksanakan program kegiatan selama KKN. Teknik pengumpulan, pengolahan dan analisis data dilakukan dengan mensurvei langsung ketempat KKN. Hasil yang dicapai Setelah mengikuti penyuluhan ini ibu-ibu mampu memahami tentang penyebab, tanda dan gejala serta pencegahan hipertensi. Kegiatan penyuluhan hipertensi dilakukan pada hari jumat tanggal 08 Desember 2023 dihadiri oleh 40 orang warga serta dosen pembimbing sebagai narasumber berjalan dengan lancar dan antusias warga sangat baik. Kegiatan ini berjalan dengan lancar dan efektif. Setelah kegiatan berlangsung, masyarakat sasaran intervensi tersebut lebih mengetahui dan paham mengenai hipertensi, penyuluhan tentang mengatasi demam serta cara pengolahan tanaman obat.

Kata Kunci: Penyuluhan, KKN, Obat Tradisional.

PENDAHULUAN

Kuliah Kerja Nyata (KKN) merupakan salah satu mata kuliah wajib yang terdapat pada kurikulum Program Studi Farmasi STIKes Harapan Ibu Jambi. Hal ini di dasarkan pada perlunya mahasiswa farmasi memahami secara lengkap terhadap Tri Darma Perguruan Tinggi yang tertuang pada visi dan misi STIKes Harapan Ibu Jambi yang merupakan wujud kepedulian dan partisipasi STIKes Harapan Ibu Jambi dalam meningkatkan pembangunan masyarakat. Kuliah Kerja Nyata dilaksanakan dilingkungan masyarakat yang membutuhkan perkembangan dan pengetahuan terhadap lingkungan dan keilmuan farmasi yang lebih baik.

RT 16 memiliki ±40 kepala keluarga, dengan penduduk yang beraneka suku ada Suku Batak, Suku Jawa, Suku Minang, Suku Kerinci, Suku Jambi, Suku Bugis, dan sebagainya. Mata pencarian warga RT 16 ini juga beraneka ragam ada Petani, Karyawan Honorer, PNS (Pegawai Negri Sipil), Pedagang, Buruh Harian, dan Karyawan Perusahaan. Warga RT 16 ini memiliki beberapa kegiatan rutin yang di lakukan setiap hari jumat yasinan ibu-ibu yang di laksanakan setiap jam 16.00 WIB, acara arisan ibu-ibu juga dilakukan secara rutin setiap bulannya tiap tanggal 8 yang di lakukan tiap jam 16.00 WIB, dan acara posyandu balita dan lansia dilaksanakan setiap tanggal 3 yang dilakukan tiap jam 09.00 WIB. Khususnya di RT 16 Kelurahan pakuan Baru dimana warga nya berasal dari berbagai suku, tingkat pendidikan dan pekerjaan yang beragam dan berdasarkan survei yang telah

dilakukan bahwa kasus Hipertensi yang mana masih tinggi, sehingga berdasarkan hasil survei ini kami mengambil kesimpulan untuk melakukan penyuluhan tentang Pemanfaatan Bahan Alam Untuk Pengobatan Hipertensi di RT 16 Pakuan Baru Jambi. (TOGA) dan keterampilan keluarga yaitu membuat teh daun salam dan minuman infusa mentimun.

Berdasarkan hasil tersebut KKN juga merupakan program yang dapat mendukung kebijakan Pemerintahan daerah Jambi dalam meningkatkan derajat Kesehatan masyarakat. Diharapkan kepada mahasiswa Farmasi khususnya STIKes Harapan Ibu Jambi mampu menjadi motivator dan penggerak ditengah-tengah warga RT 16 Kelurahan Pakuan Baru dalam penerapan ilmu pengetahuan dan teknologi yang ada pada akhirnya dapat memunculkan kemandirian warga RT 16 Kelurahan Pakuan Baru

METODOLOGI

Metode pelaksanaan KKN dilakukan secara langsung kemasyarakat dengan melaksanakan program kegiatan selama KKN. Teknik pengumpulan, pengolahan dan analisis data dilakukan dengan mensurvei langsung ketempat KKN.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan KKN dilaksanakan selama kurang lebih 21 hari terhitung sejak tanggal 3 Desember 2023 sampai dengan 22 Desember 2023. Berikut hasil yang telah di dapat dan potensi tindak lanjut nya :

a. Posyandu Balita

Posyandu balita di RT 16 dilaksanakan pada tanggal 4 Desember 2023 jam 09.00 WIB yang merupakan kegiatan kader posyandu. Pada posyandu balita kami juga mengikuti kegiatan yang dilakukan di RT 16 dengan membantu para petugas posyandu balita.

b. Posyandu Lansia

Posyandu lansia dilakukan pada senin, 04 Desember 2023 yang dilakukan di pos RT 10. Pada posyandu lansia ini para lansia kurang antusias untuk datang keposyandu.

c. Arisan Ibu-ibu

Salah satu kegiatan rutin warga RT 16 yaitu mengadakan arisan setiap bulannya tiap tanggal 8 tiap jam 16.00.

d. Pengajian Ibu-ibu

Pengajian Ibu-Ibuk di RT 16 dilakukan setiap hari jum`at jam 16.00 WIB. Kami mahasiswa KKN juga ikut melaksanakan kegiatan rutin yang dilakukan di RT 16. Warga yang datang banyak dan sangat ramah. Diacara pengajian kegiatan yang dilakukan membaca surat yasin secara bersama dan membaca shalawat dan sedikit pengarahan dari salah satu warga. Warga RT 16 sangat antusias dan bersemangat atas kedatangan kami. Di pengajian kami juga Melakukan pengecekan kesehatan beserta penyuluhan tentang penyakit hipertensi dan pengohalan obat herbal untuk pencegahan hipertensi

e. Penyuluhan hipertensi, cek kesehatan dan pengenalan produk dari tanaman herbal untuk kesehatan dan kecantikan

Penyuluhan hipertensi dilakukan dirumah warga yang sedang melakuakan pengajuan dan arisan yang bertepatan pada tanggal 08 Desember 2023. Alasan kami gabung dengan ibu-ibu tersebut agar mudah menggumpulkan warga. Ketika kami mengadakan penyuluhan warga sangat antusias dan rasa ingin tau yang cukup tinggi mengenai pengobatan hipertensi dengan menggunakan tanaman, gejala hipertensi dan bagaimana cara mengontrol tekanan darah agar normal atau stabil.

Sebelum melakukan penyuluhan mengenai hipertensi terlebih dahulu kami mengecek tensi warga. Didapatkan hasil banyak tensi lansia yang tinggi kemudian kami melakukan

penyuluhan terkait hipertensi dengan membagikan leaflet kepada warga dan menjelaskan. Disamping itu kami mengadakan tanya jawab mengenai hipertensi jika ada warga yang bertanya. Setelah itu kami juga mengenalkan produk dan bagaimana cara pengolahannya yang bisa mengurangi atau menstabilkan tensi dan kami juga menjelaskan produk yang bisa digunakan untuk kecantikan dengan menggunakan bahan alam.

f. Demo

Adapun demo yang dibuat yaitu :

- Teh daun salam
- Bahan yang digunakan untuk teh Daun Salam
Cara Membuat:
 1. Daun salam dikeringkan terlebih dahulu 2-3 hari kemudian
 2. Hancurkan daun salam tersebut
 3. Masukkan kedalam kantong teh yang telah di sediakan
 4. Teh siap digunakan
- Minuman Infusa Mentimun Bahan yang digunakan Mentimun Cara Membuat :
 1. Cuci bersih buah timun, lalu iris timun tipis-tipis
 2. Masukkan potongan timun yang diiris kedalam botol yang berisi air
 3. Tutup botol diam di lemari 1-2 jam.
 4. minuman siap di gunakan
- Lilin Aromaterapi Bahan yang digunakan Lilin Aromaterapi Cara Membuat :
 1. Satu buah lilin yang sudah jadi leleh kan dalam panci selama 3 menit
 2. Tambahkan Aromaterapi yang di inginkan
 3. Setelah leleh masukan kedalam wadah yang telah disediakan
 4. Diamkan selama 2 jam sampai mengeras
 5. Lilin siap digunakan
- Masker Coffe dan kunyit Bahan yang digunakan Masker Coffe dan kunyit Cara Membuat :
 1. Bubuk Coffe dan Bubuk Kunyit yang sudah jadi dicampurkan sampai homogen
 2. Masukkan Kedalam Kemasan yang telah di sediakan
 3. Masker siap digunakan
- Lulur Beras, Coffe dan kunyit Bahan yang digunakan Lulur Beras, Coffe dan kunyit
Cara Membuat :
 1. Blender beras yang digunakan sampai halus
 2. Campurkan Beras yang telah Halus dengan Coffe dan sedikit Kunyit sampai Homogen dan tambahkan sedikit air
 3. Masukkan kedalam wadah siap digunakan

Hasil Yang Dicapai

Penyuluhan Hipertensi

- a. Setelah mengikuti penyuluhan ini ibu-ibu mampu memahami tentang hipertensi
- b. Setelah penyuluhan ibu-ibu mampu memahami tentang penyebab, tanda dan gejala serta pencegahan hipertensi
- c. Kegiatan penyuluhan hipertensi dilakukan pada hari jumat tanggal 08 Desember 2023 dihadiri oleh 40 orang warga serta dosen pembimbing sebagai narasumber berjalan dengan lancar dan antusias warga sangat baik.

Demonstrasi Pengolahan Tanaman Obat

- a. Setelah melihat pembuatan minuman herbal dari bahan yang ada disekitar rumah dan mudah dicari masyarakat memberikan respon positif dan sangat antusias
- b. Kegiatan ini dilakukan pada tanggal 08 Desember 2023 yang dihadiri oleh ibu-ibu

- disekitar rumah mahasiswa KKN
- c. Kegiatan ini berjalan dengan lancar dan efektif

KESIMPULAN

Dari hasil kegiatan KKN tersebut dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Pengumpulan data dilakukan terhadap 20 KK yang ada di RT 16 Kel. Pakuan Baru Kecamatan Jambi Selatan
2. Berdasarkan data yang telah diambil, kami melakukan Penyuluhan tentang hipertensi, Penyuluhan tentang mengatasi demam serta melakukan demonstrasi tentang pengolahan tanaman obat
3. Dari semua kegiatan yang dilakukan partisipasi masyarakat sangat positif dan aktif untuk mengikuti kegiatan tersebut
4. Setelah kegiatan berlangsung, masyarakat sasaran intervensi tersebut lebih mengetahui dan paham mengenai hipertensi, penyuluhan tentang mengatasi demam serta cara pengolahan tanaman obat

DAFTAR PUSTAKA

- Citta A, (2023). Pengaruh Pemberian Infused Water Mentimun Terhadap Penurunan Tekanan Darah Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*
- Dila n, (2023). Pemanfaatan Ampas Kopi Dan Tepung Beras Menjadi Masker Organik. *Jurnal Sosiologi Pertanian dan Agribisnis*
- Endang D, (2020). Edukasi Pengobatan Hipertensi Dan Pemanfaatan Tanaman Herbal Di Kelurahan Plamongansari Semarang. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*
- Eva V, (2016) pembuatan masker koraku yang terbuat dari kopi robusta, beras, dan kunyit memiliki khasiat dalam menyerahkandan peremajaan kulit.
- Indri M, (2020). Pemanfaatan Bahan Herbal Dalam Upaya Pengendalian Hipertensi Melalui Penyuluhan Dan Pembuatan Produk Daun Teh Daun Salam. *Jurnal Masyarakat Mandiri*
- Jumriani A, (2019). Determinan Kejadian Hipertensi Pada Pengunjung Posbindu di Wilayah Kerja Puskesmas Ballaparang Kota Makassar. *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan (Jnik) Lp2m Unhas Kementerian Kesehatan RI, 2018. Hipertensi Membunuh Diam-Diam, Ketahui Tekanan Darah Anda* <http://www.depkes.go.id/article/print/18051600004/hipertensi-membunuh-diam-diam-ketahui-tekanan-darah-anda.html>
- Rama R, (2022). Penerapan Rebusan Daun Salam Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Deasa Pasirlaja
- Sudarto, E.K.R (2017). Peningkatan Pengetahuan Tentang Hipertensi Guna Perbaikan Tekanan Darah Pada Anak Muda Didusun Japanan, Margodadi, Sayegan, Sleman, Yogyakarta, *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat* 3(1),26-38
- Tarigan., (2018). Pengaruh Pengetahuan Sikap Dan Dukungan Keluarga Terhadap Diet Hipertensi Di Desa Hulu Kecamatan Pancur Batu Tahun 2016, *Jurnal Kesehat* 11(1), 9-17