

PEMANFAATAN TANAMAN TRADISIONAL DAN CARA PENGOLAHAN UNTUK PENGOBATAN HIPERTENSI DAN ASAMURAT DI RT 01 KELURAHAN PAKUAN BARU KEC. JAMBI SELATAN

Medi Andriani¹, Rifani Bhakti Natari², Dia Varamita³, Klara Febriani Damenta Br Tobing⁴
mediandriani22@gmail.com¹, rifani.natri@stikes-hi.ac.id², diavaramita23@gmail.com³,
klaratobing1@gmail.com⁴
STIKES Harapan Ibu Jambi

ABSTRAK

Abstrak: Kuliah Kerja Nyata (KKN) adalah program intrakuriler dengan tujuan utama untuk memberikan pengalaman pengabdian pada masyarakat bagi mahasiswa. Pelaksanaan pendidikan ini memerlukan keterlibatan dan peran masyarakat, terutama masyarakat yang akan menjadi sasaran kegiatan KKN dengan harapan dapat memberikan manfaat bagi mahasiswa maupun masyarakat. Pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat dengan sasaran warga RT. 01 Kelurahan Pakuan Baru Kecamatan Jambi Selatan Kota Jambi dilakukan melalui metode identifikasi masalah dan permintaan izin. Dari survey yang telah dilakukan, dapat dilihat bahwa 60% masyarakat RT.01 Kelurahan Pakuan Baru menunjukkan penyakit yang paling dominan diderita yaitu Hipertensi, hal ini dapat disebabkan oleh faktor umur, stress ataupun bisa juga dari konsumsi garam berlebih. Berdasarkan kegiatan KKN yang telah kami lakukan baik itu metode wawancara, tanya jawab, dll. Kami memperoleh data yg akurat untuk penyakit terbanyak melalui survei data ke instansi terkait seperti Puskesmas, dan sekaligus pemahaman dan pengetahuan dari masyarakat melalui proses tanya jawab secara langsung kepada masyarakat RT 01 Berdasarkan beberapa metode tersebut kami mengangkat topik tentang hipertensi dan asamurat berdasarkan akurasi data y telah kami peroleh dari rangkaian kegiatan KKN yang telah kami lakukan baik itu cek kesehatan, penyuluhan tentang Hipertensi dan Asamurat, sekaligus pemanfaatan tanaman dan bahan alam seperti daun salam yang mudah ditemukan. Setelah dilakukan penyuluhan masyarakat di RT. 01 sangat antusias dan lebih memahami tentang pemanfaatan tanaman obat bahan alam sebagai pengobatan dan kecantikan, tidak hanya sebagai bahan baku bumbu dapur ,pemanfaatan tanaman obat bahan alam dapat dimanfaatkan disesuaikan dengan penyakit yang diderita dengan kandungan zat aktif dari masing-masing tanaman obat bahan alam tersebut

Kata Kunci: Kecamatan Jambi Selatan Kota Jambi, Identifikasi Masalah, Survei Kesehatan.

PENDAHULUAN

KKN merupakan salah satu tridarma perguruan tinggi yang wajib dilaksanakan oleh semua mahasiswa sebagai bentuk salah satu syarat utama kelulusan dalam mencapai predikat sarjana atau diploma. Oleh karena itu, pelaksanaan Kuliah Kerja Nyata (KKN) JK Farmasi Stikes Harapan Ibu Jambi Tahun 2023 mengusung tema “Pemanfaatan Tanaman Obat Tradisional dan Cara Pengolahan untuk Pengobatan Hipertensi dan Asamurat”. Permasalahan yang ada saat ini ditemukan tepatnya di RT 01 Kelurahan Pakuan Baru, Kecamatan Jambi Selatan, Kota Jambi berdasarkan pengumpulan data untuk selalu menjaga kesehatan dan kebersihan terutama pada penyakit Asamurat dan Hipertensi, Selain itu, pada hakikatnya masyarakat mayoritas menanam tanaman obat dipekarangan rumahnya sebagian kecil masyarakat memanfaatkan tanaman obat tersebut namun sebagian besar tidak

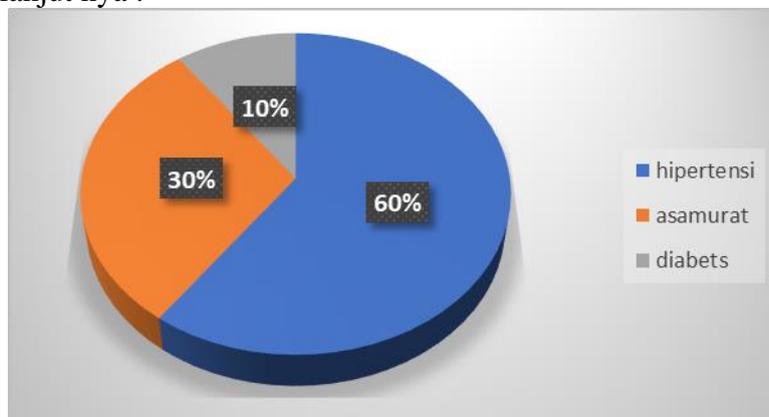
dimanfaatkan sama sekali. Berbagai tanaman obat ada di berbagai wilayah Indonesia, terutama Jambi banyak ditemukan tanaman obat herbal tepatnya di RT 01 lokasi KKN ini jahe merupakan tanaman obat yang banyak ditanam warga.

METODOLOGI

Pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat dengan sasaran warga RT. 01 Kelurahan Pakuan Baru Kecamatan Jambi Selatan Kota Jambi dilakukan melalui metode identifikasi masalah dan permintaan izin, Langkah-langkah program yang diambil dan akan dilaksanakan, yaitu: Permasalahan Sebelum melakukan pengabdian masyarakat kami melakukan survei awal di lingkungan RT. 01 Kelurahan Pakuan Baru Kecamatan Jambi Selatan Kota Jambi ditemukan.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan KKN dilaksanakan selama kurang lebih 20 hari terhitung sejak tanggal 03 Desember 2023 sampai dengan 22 Desember 2023. Berikut hasil yang telah didapatkan dan potensi tindak lanjutnya :



Dari survey yang telah dilakukan, dapat dilihat bahwa 60% masyarakat RT.01 Kelurahan Pakuan Baru menunjukkan penyakit yang paling dominan diderita yaitu Hipertensi, hal ini dapat disebabkan oleh faktor umur, stress ataupun bisa juga dari konsumsi garam berlebih.

Hasil Yang Dicapai

1. Penyuluhan Asamurats
 - a. Setelah mengikuti penyuluhan ini ibu-ibu mampu memahami tentang hipertensi
 - b. Setelah penyuluhan ibu-ibu mampu memahami tentang penyebab, tanda dan gejala serta pencegahan hipertensi
2. Pengolahan Tanaman Obat
 - a. Setelah melihat pembuatan minuman herbal dari bahan yang ada disekitar rumah dan mudah dicari masyarakat memberikan respon positif dan sangat antusias
3. Demonstrasi Pengolahan Tanaman Obat
 - a. Setelah kegiatan ini masyarakat bisa mempraktekkan sendiri di rumah dan berbagi ilmu yang didapat kepada tetangga sekitar
 - b. Setelah kegiatan ini masyarakat bisa memperjual belikan minuman tersebut sehingga dapat menambah penghasilan masyarakat sekitar

KESIMPULAN

Berdasarkan kegiatan KKN yang telah kami lakukan baik itu metode wawancara, tanya jawab, dll. Kami memperoleh data yg akurat untuk penyakit terbanyak melalui survei

data ke instansi terkait seperti Puskesmas, dan sekaligus pemahaman dan pengetahuan dari masyarakat melalui proses tanya jawab secara langsung kepada masyarakat RT 01 Berdasarkan beberapa metode tersebut kami mengangkat topik tentang hipertensi dan asam urat berdasarkan akurasi data yang telah kami peroleh dari rangkaian kegiatan KKN yang telah kami lakukan baik itu cek kesehatan, penyuluhan tentang Hipertensi dan Asam urat, sekaligus pemanfaatan tanaman dan bahan alam seperti daun salam yang mudah ditemukan. Setelah dilakukan penyuluhan masyarakat di RT. 01 sangat antusias dan lebih memahami tentang pemanfaatan tanaman obat bahan alam sebagai pengobatan dan kecantikan, tidak hanya sebagai bahan baku bumbu dapur, pemanfaatan tanaman obat bahan alam dapat dimanfaatkan disesuaikan dengan penyakit yang diderita dengan kandungan zat aktif dari masing-masing tanaman obat bahan alam tersebut

DAFTAR PUSTAKA

- Kertia, N. (2009). Asam urat. PT Mizan Publika.
- Nurqalbi, S. R., Kusniyanto, R. E., & Desti, D. (2023). Penyuluhan Dan Bakti Sosial Air Rebusan Kayu Secang Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat Pada Lansia. *Borneo Community Health Service Journal*, 3(2), 78-85
- Pratiwi, N. L. W. P., & Halimsetiono, E. (2020). Laporan Individu Kuliah Kerja Nyata Program Pemberdayaan Masyarakat Tematik (KKN-PPM-TEMATIK) Tanggap Covid-19: Kenali Hipotensi Dan Asam Urat.
- Pratiwi, N. L. W. P., & Halimsetiono, E. (2020). Laporan Individu Kuliah Kerja Nyata Program Pemberdayaan Masyarakat Tematik (KKN-PPM-TEMATIK) Tanggap Covid-19: Kenali Hipotensi Dan Asam Urat.
- Vera, Y. (2020). Penyuluhan Tentang Pemanfaatan Tanaman Obat Herbal Untuk Penyakit Asam Urat Di Desa Labuhan Labo. *Jurnal Education and Development*, 8(1), 424-424.