

PEMANFAATAN TANAMAN OBAT TRADISIONAL DAN CARA PENGOLAHAN UNTUK PENGOBATAN HIPERTENSIDAN DIABETES MELITUS DI RT.07 KELURAHAN PAKUAN BARU, KECAMATAN JAMBI SELATAN

Mukhlis Sannudin¹, Yulianis², Sherli Brilian Puteri Juwanda³, Widiya Nuraliza⁴
mukhlissanuddinmsc@gmail.com¹, yulianisaljazira@yahoo.com², sherliibriliann@gmail.com³,
wnuraliza15@gmail.com⁴
STIKES Harapan Ibu Jambi

ABSTRAK

Abstrak: Kuliah Kerja Nyata (KKN) adalah program intrakuriler dengan tujuan utama untuk memberikan pengalaman pengabdian pada masyarakat bagi mahasiswa. Pelaksanaan pendidikan ini memerlukan keterlibatan dan peran masyarakat, terutama masyarakat yang akan menjadi sasaran kegiatan KKN dengan harapan dapat memberikan manfaat bagi mahasiswa maupun masyarakat. Salah satu permasalahan yang dihadapi dalam kegiatan KKN ini adalah bagaimanakah cara memanfaatkan tanaman tradisional untuk mengobati penyakit hipertensi dan diabetes melitus di masyarakat RT 07 Kecamatan Jambi Selatan Kota Jambi. Tujuan Umum mengetahui gambaran secara umum bagaimanakah cara melakukan perilaku hidup sehat terkait pengetahuan tentang penyakit hipertensi dan diabetes melitus di masyarakat RT 07 Kecamatan Jambi Selatan Kota Jambi. Tujuan khusus diperolehnya data umum dan data masalah kesehatan masyarakat yang ada di RT 07 Kecamatan Jambi Selatan Kota Jambi Tahun 2023 2. Mendapatkan prioritas masalah Kesehatan masyarakat yang ada di RT.07 Kelurahan Pakuan Baru Tahun 2023 3. Melaksanakan intervensi masalah kesehatan masyarakat yang ada di RT 07 Kecamatan Jambi Selatan Kota Jambi Tahun 2023 Pelaksanaan kegiatan Kuliah Kerja Nyata kepada masyarakat dengan sasaran warga RT. 07 kelurahan pakuan baru, kecamatan jambi selatan, kota jambi di lakukan melalui metode identifikasi masalah dan permintaan izin, Langkah-langkah program yang diambil dan akan dilaksanakan yaitu melakukan cek kesehatan gratis, penyuluhan penyakit dari pengertian, gejala, pengobatan dan makanan yang harus dikurangi, demonstrasi pembuatan obat tradisional dari bahan alam setempat. Dari survey yang telah dilakukan, dapat dilihat bahwa 64% masyarakat RT.07 Kelurahan Pakuan Baru menunjukkan penyakit yang paling dominan diderita yaitu Hipertensi, hal ini dapat disebabkan oleh faktor umur, stress atau bisa juga dari konsumsi garam berlebih. Berdasarkan kegiatan KKN yang telah kami lakukan baik itu metode wawancara, tanya jawab, dll. Kami memperoleh data yg akurat untuk penyakit terbanyak melalui survei data ke instansi terkait seperti Puskesmas, dan sekaligus pemahaman dan pengetahuan dari masyarakat melalui proses tanya jawab secara langsung kepada masyarakat RT 07. Berdasarkan beberapa metode tersebut kami mengangkat topik tentang hipertensi dan diabetes melitus berdasarkan akurasi data yg telah kami peroleh dari rangkaian kegiatan KKN yang telah kami lakukan baik itu cek kesehatan, penyulitan tentang Hipertensi dan Diabetes Melitus, sekaligus pemanfaatan tanaman obat bahan alam seperti jahe yang mudah ditemukan. Setelah dilakukan penyuluhan masyarakat RT. 07 sangat antusias dan lebih memahami tentang pemanfaatan tanaman obat bahan alam sebagai pengobatan dan kecantikan, tidak hanya sebagai bahan baku bumbu dapur, pemanfaatan tanaman obat bahan alam dapat dimanfaatkan disesuaikan dengan penyakit yg diderita dengan kandungan zat aktif dari masing-masing tanaman obat bahan alam tersebut.

Kata Kunci: Kuliah Kerja Nyata (KKN), Penyakit Hipertensi Dan Diabetes Melitus

PENDAHULUAN

Kuliah Kerja Nyata (KKN) adalah program intrakuriler dengan tujuan utama untuk memberikan pengalaman pengabdian pada masyarakat bagi mahasiswa. Pelaksanaan

pendidikan ini memerlukan keterlibatan dan peran masyarakat, terutama masyarakat yang akan menjadi sasaran kegiatan KKN dengan harapan dapat memberikan manfaat bagi mahasiswa maupun masyarakat. KKN merupakan wadah bagi mahasiswa untuk dapat menyumbangkan pengetahuan secara langsung kepada masyarakat secara melembaga.

KKN merupakan salah satu tridarma perguruan tinggi yang wajib dilaksanakan oleh semua mahasiswa sebagai bentuk salah satu syarat utama kelulusan dalam mencapai predikat sarjana atau diploma. Oleh karena itu, pelaksanaan Kuliah Kerja Nyata (KKN) JK Farmasi Stikes Harapan Ibu Jambi Tahun 2023 mengusung tema “Pemanfaatan Tanaman Obat Tradisional dan Cara Pengolahan untuk Pengobatan Hipertensi dan Diabetes Melitus”.

Pada wilayah tempat KKN ini merupakan basis dari pembangunan suatu daerah yang memiliki struktur pemerintahan terkecil. Salah satu ciri dari keberhasilan pembangunan akan dicerminkan oleh kemajuan wilayah setempat. Dengan demikian, untuk mencapai tujuan pembangunan suatu daerah, kemajuan kawasan harus diwujudkan. Keterbatasan kemampuan pengelolaan potensi sumber daya, kurangnya tenaga yang terdidik, rendahnya jiwa kewirausahaan merupakan contoh keterbatasan masyarakat sekitar pada umumnya. Kehadiran mahasiswa diharapkan dapat mengidentifikasi keterbatasan masyarakat tersebut, untuk selanjutnya menciptakan kegiatan untuk menanggulangnya.

Permasalahan yang ada saat ini ditemukan tepatnya di RT 07 Kelurahan Pakuan Baru, Kecamatan Jambi Selatan, Kota Jambi berdasarkan hasil pendataan untuk penyakit terbanyak di RT 07 Kelurahan Pakuan Baru yaitu hipertensi dan Diabetes Melitus sesuai dengan data 10 penyakit terbanyak di Puskesmas Pakuan Baru. RT 07 Kelurahan Pakuan Baru Kecamatan Jambi Selatan dengan kondisi sebagian besar penduduknya bekerja sebagai wiraswasta. Kuliah Kerja Nyata merupakan proses pembelajaran bagi mahasiswa farmasi di Stikes Harapan Ibu Jambi. Hal ini didasarkan bahwa KKN masih dipandang penting dan relevan bagi penyiapan mahasiswa untuk terjun langsung di lapangan. KKN dilaksanakan di RT 07 Kelurahan Pakuan Baru dan langsung berinteraksi dengan masyarakat dengan tujuan untuk memajukan dan memberdayakan masyarakat yang memerlukan lewat berbagai program yang secara sengaja dirancang untuk membantu masyarakat. Pelaksanaan kegiatan KKN di tempuh mahasiswa selama 3 minggu, dimulai pada tanggal 3 Desember – 23 Desember 2023 di RT 07 Kelurahan Pakuan Baru Kecamatan Jambi Selatan. Program diharapkan dapat menjadi sarana untuk membantu mahasiswa dalam mengaplikasikan ilmu pengetahuannya yang didapat secara nyata dan handal sehingga dapat memberikan nilai dan manfaat bagi masyarakat di RT.07 Kelurahan Pakuan Baru.

Masyarakat Kelurahan Pakuan Baru khususnya RT.07, sampai saat ini masih mempertahankan tradisi nenek moyang dengan memanfaatkan tumbuhan disekitar rumah untuk pengobatan, walaupun sebenarnya sudah banyak pelayanan kesehatan di daerah tersebut, hanya sedikit masyarakat menggunakan tumbuhan untuk pengobatan. Dengan adanya tradisi tersebut maka penggunaan obat-obat tradisional semakin memudahkan masyarakat disana dalam melakukan pengobatan khususnya untuk dirinya sendiri dan keluarga.

Obat tradisional adalah bahan atau ramuan bahan yang berupa bahan tumbuhan, bahan hewan, bahan mineral, sediaan sarian (galenik), atau campuran dari bahan tersebut yang secara turun temurun telah digunakan untuk pengobatan, dan dapat diterapkan sesuai dengan norma yang berlaku di masyarakat (Kemenkes,2017).

Hipertensi merupakan tekanan darah abnromal yang dapat diukur setidaknya dalam tiga situasi berbeda. Umumnya jika tekanan darah lebih dari 140/90 mmHg, orang tersebut

dianggap memiliki tekanan darah tinggi (Ardiyansyah, 2012). Hipertensi merupakan penyakit kronis serius yang dapat merusak organ tubuh. Hampir 1 miliar orang atau 1 dari 4 orang dewasa menderita tekanan darah tinggi. Banyak faktor yang menyebabkan terjadinya hipertensi, seperti pola hidup yang buruk, lingkungan, pendidikan, pengalaman, dan kurangnya pengetahuan masyarakat mengenai penanganan yang harus dilakukan pada penderita hipertensi. Oleh karena itu, sangat diperlukan bagi penderita hipertensi untuk memiliki pengetahuan tentang penanganan penyakit hipertensi di rumah, karena hal ini akan mempengaruhi status kesehatannya (Triyanto, 2014).

Diabetes Melitus (DM) merupakan suatu penyakit menahun yang ditandai dengan kadar glukosa darah (gula darah) melebihi 66 normal yaitu kadar gula darah sewaktu sama atau lebih dari 200 mg/dl, dan kadar gula darah puasa di atas atau sama dengan 126 mg/dl (Misnadiarly, 2006). DM dikenal sebagai silent killer karena sering tidak disadari oleh penyandanginya dan saat diketahui sudah terjadi komplikasi (Kemenkes RI, 2014). DM dapat menyerang hampir seluruh sistem tubuh manusia, mulai dari kulit sampai jantung yang menimbulkan komplikasi.

Warisan nusantara akan pengobatan tradisional yang sudah dilakukan oleh leluhur atau nenek moyang kita telah banyak dicontoh oleh masyarakat. Mereka memiliki kemampuan dalam mengolah tanaman keluarga menjadi salah satu bahan pengobatan. Masyarakat terbiasa menggunakan sediaan obat bahan alam dan semakin percaya manfaatnya bagi kesehatan. Disisi lain banyaknya dampak negatif penggunaan bahan-bahan sintetik menyebabkan kecenderungan masyarakat untuk kembali ke bahan alam sebagai alternatif utama dalam pengobatan.

Salah satu jenis tanaman obat di Indonesia adalah jahe (*Zingiber officinale* Roscoe). Jahe memiliki kandungan zat/bahan aktif yaitu flavonoid, gingerol, shogaol dan oleoresin (Sulistyoningsih, Rakhmawati, & Septiyanto, 2018). Gingerol dan shogaol adalah komponen fenol yang memiliki efek antiinflamasi, antikanker, dan antitumor (Etika, Nurrahayu, & SS, 2017). Jahe memiliki berbagai manfaat terutama bagi kesehatan. Kandungan fenolik membuat tanaman ini memiliki kemampuan untuk menurunkan glukosa darah bagi penderita diabetes mellitus. Penggunaan jahe sebagai obat dirasa sangat berguna karena mudah ditemukan, praktis, dan ekonomis (Wicaksono, 2015). Jahe juga mengandung senyawa kimia Gingerol yang digunakan untuk memblock viltase-saluran kalsium yang ada didalam sel pembuluh darah sehingga akan terjadi vasodilatasi atau vasokontriksi pembuluh darah yang merangsang penurunan kontraksi otot polos dinding arteri sehingga akan menyebabkan penurunan tekanan darah. Jahe juga mengandung Kalium yang menghambat pelepasan renin Angiotensin yang akan meningkatkan ekskresi natrium dan airts sehingga retensi natrium dan air didalam darah berkurang dan akan terjadi penurunan tekanan darah (Braga, 2019).

Salah satu contoh tanaman juga yang dapat dimanfaatkan dalam penanganan hipertensi adalah kelor, khususnya bagian daunnya. Daun kelor telah mendapatkan pengakuan sebagai salah satu tanaman yang memiliki potensi besar dalam bidang kesehatan. Tanaman ini telah banyak diteliti untuk kandungan nutrisinya yang luar biasa. Daun kelor mengandung berbagai zat penting yang memiliki potensi untuk menurunkan tekanan darah. Dimana, sebelum obat-obatan modern ditemukan dan dipasarkan, masyarakat Indonesia menggunakan pengobatan tradisonal. Penggunaan obat tradisional ini sudah berlangsung sejak ribuan tahun yang lalu. Pemanfaatan berbagai tanaman sebagai obat sudah dijadikan budaya secara turun temurun oleh sebagian besar masyarakat khususnya di Indonesia (sakaria et al,2021).

METODOLOGI

Pelaksanaan kegiatan Kuliah Kerja Nyata kepada masyarakat dengan sasaran warga RT. 07 kelurahan pakuan baru, kecamatan jambi selatan, kota jambi di lakukan melalui metode identifikasi masalah dan permintaan izin, Langkah-langkah program yang diambil dan akan dilaksanakan, Melakukannya cek kesehatan gratis.

Penyuluhan penyakit dari pengertian, gejala, pengobatan dan makanan yang harus dikurangi

Demonstrasi pembuatan obat tradisional dari bahan alam setempat.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Dari survey yang telah dilakukan, dapat dilihat bahwa 64% masyarakat RT.07 Kelurahan Pakuan Baru menunjukkan penyakit yang paling dominan diderita yaitu Hipertensi, masyarakatnya memiliki tekanan darah rata – rata mencapai angka diatas >140 mmHg. Dan didapatkan sebanyak 32% penderita diabetes melitus. Hal ini dapat disebabkan oleh faktor umur, stress ataupun bisa juga dari kesalahan pola makan seperti Okonsumsi garam yang berlebih.

KESIMPULAN

Berdasarkan kegiatan KKN yang telah kami lakukan baik itu metode wawancara, tanya jawab, dll. Kami memperoleh data yg akurat untuk penyakit terbanyak melalui survei data ke instansi terkait seperti Puskesmas, dan sekaligus pemahaman dan pengetahuan dari masyarakat melalui proses tanya jawab secara langsung kepada masyarakat RT 07. Berdasarkan beberapa metode tersebut kami mengangkat topik tentang hipertensi dan diabetes melitus berdasarkan akurasi data yg telah kami peroleh dari rangkaian kegiatan KKN yang telah kami lakukan baik itu cek kesehatan, penyuluhan tentang Hipertensi dan Diabetes Melitus, sekaligus pemanfaatan tanaman obat bahan alam seperti jahe yang mudah ditemukan. Setelah dilakukan penyuluhan masyarakat RT. 07 sangat antusias dan lebih memahami tentang pemanfaatan tanaman obat bahan alam sebagai pengobatan dan kecantikan, tidak hanya sebagai bahan baku bumbu dapur, pemanfaatan tanaman obat bahan alam dapat dimanfaatkan disesuaikan dengan penyakit yg diderita dengan kandungan zat aktif dari masing-masing tanaman obat bahan alam tersebut.

DAFTAR PUSTAKA

- Ardiyansyah. M. 2012. *Medikal Bedah*. Jakarta: diva press Triyanto, E. (2014).
Pelayanan keperawatan bagi penderita Hipertensi Secara Terpadu Yogyakarta : Graha Ilmu
Eriyanto, E., & Salman, S. (2021). Analisis Faktor yang Mempengaruhi Penggunaan Obat Tradisional Sebagai Upaya Swamedikasi di Masa Pandemi Covid-19. *JIK (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 5(2), 305-311
Hestiana, D. W. (2017). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan dalam pengelolaan diet pada pasien rawat jalan diabetes mellitus tipe 2 di Kota Semarang. *Journal of Health Education*, 2(2), 137-145.
Siwi, A. S., Irawan, D., & Susanto, A. (2020). Analisis faktor-faktor yang memengaruhi kejadian hipertensi. *Journal of Bionursing*, 2(3), 164-166.
Wicaksono, G. S., & Zubaidah, E. (2015). Pengaruh Karagenan Dan Lama Perebusan Daun Sirsak Terhadap Mutu Dan Karakteristik Jelly Drink Daun Sirsak [In Press Januari 2015]. *Jurnal Pangan dan Agroindustri*, 3(1), 281-291.
Heriyanto, H., Nugraha, B. A., & Hariadi, E. (2022). Kombinasi Rebusan Jahe dan Madu Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi. *JURNAL KEPERAWATAN RAFLESIA*, 4(2), 101-112.

ISO 690 Chaedar Alwasilah.

The Jakarta Post November 9, 2008, 0805980 (November 24, 2008) Iwan Jazadi: 1999: Risid curriculum complicates BI's English teaching The Jakarta Post.

Iwan Jazadi Teach English Overseas A TEFL Can Take You Around the World! Learn More About TEFL Today Online TEFL.com/Touch-English-Abroad Krickpatrick Andy. Teaching English Across Cultures, What do English language teachers need to know how to teach English. Hong Kong Institute of Education.

Ferris, D. R., & Hedgcock, J. (2004), Teaching ESL composition: Purpose, process, and practice (2nd ed.). Mahwah, NJ: Lawrence Erlbaum Assoc., Inc. Matsuda, P. K. (2003). Process and post-process. A discursive history. *Journal of Second Language Learning*, 12(1), 65-83.

Thaiss, Chris, and Terry Zawacki. Engaged Writers, Dynamic Disciplines: Research on the Academic Writing Life. Portsmouth, NH: Boynton/Cook, Heineman

Topping, K. 2001 Paired Collaborative writing www.scre.ac.uk/ric/n167/167topping.html
www.nwp.org/es/public/print/resource/922 www.google.com