

## PEMANFAATAN BAHAN ALAM UNTUK PENGOBATAN HIPERTENSI, PENYAKIT GATAL-GATAL SERTA KECANTIKAN DI RT 23 KELURAHAN TAMBAK SARI KECAMATAN JAMBI SELATAN

Denti Fajria Ramadani<sup>1</sup>, Anna Salsabila<sup>2</sup>, Deny Sutrisno<sup>3</sup>, Santi Perawati<sup>4</sup>  
[dentifajria0523@gmail.com](mailto:dentifajria0523@gmail.com)<sup>1</sup>, [annafadhil003@gmail.com](mailto:annafadhil003@gmail.com)<sup>2</sup>, [denysutrisno@gmail.com](mailto:denysutrisno@gmail.com)<sup>3</sup>,  
[santiperawati@gmail.com](mailto:santiperawati@gmail.com)<sup>4</sup>

STIKES Harapan Ibu Jambi

### ABSTRAK

KKN merupakan salah satu tridarma perguruan tinggi yang wajib dilaksanakan oleh semua mahasiswa sebagai bentuk salah satu syarat utama kelulusan dalam mencapai predikat sarjana atau diploma. Oleh karena itu, pelaksanaan Kuliah Kerja Nyata (KKN) Jalur Transfer Farmasi Stikes Harapan Ibu Jambi Tahun 2023 mengusung tema “Pemanfaatan Bahan Alam Untuk Pengobatan Hipertensi, Penyakit Gatal-Gatal Serta Kecantikan di RT 23 Kelurahan Tambak Sari Kecamatan Jambi Selatan”. Langkah-langkah program yang diambil dan akan dilaksanakan yaitu melakukan cek kesehatan gratis, penyuluhan penyakit dari pengertian, gejala, pengobatan dan makanan yang harus dikurangi, demonstrasi pembuatan obat tradisional dari bahan alam setempat. Pada Penelitian ini menggunakan model eksperimen one group yaitu post test, dengan pengukuran variable dependen (tekanan darah) rancangan eksperimen ini dilakukan pemberian intervensi lalu dilanjutkan dengan post test dengan responden hipertensi hal ini dapat disebabkan oleh faktor umur, stress atau bisa juga dari konsumsi garam berlebih dan gatal-gatal merupakan penyakit terbanyak yang diderita warga RT 23 Kelurahan Tambak Sari Kecamatan Jambi Selatan baik responden yang diwawancarai ataupun keluarganya yang mengidap penyakit tersebut, Berdasarkan hasil wawancara warga di RT 23 Kelurahan Tambak Sari Kecamatan Jambi Selatan tentang pemanfaatan tanaman TOGA yang dilakukan oleh responden ini, mereka menanam hanya sekedar ditanam saja namun sangat jarang dimanfaatkan untuk dibuat olahan. Namun ada beberapa warga yang memang dikhususkan menanam tersebut untuk dikonsumsi sendiri baik untuk bumbu dapur maupun diolah sebagai Obat Tradisional. Melakukan penyuluhan guna meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang pengobatan secara tradisional Hipertensi dan Penyakit Gatal-Gatal. Dan memberikan post test kepada warga dari setiap kegiatan penyuluhan yang telah dilakukan terutama tentang tanaman obat tradisional agar warga mengetahui manfaat dan cara pengolahan dari tanaman obat tradisional. Dapat disimpulkan bahwa masih ada warga yang belum mengetahui pemanfaatan bahan alam untuk kesehatan dan kecantikan, belum mengetahui tanda, gejala dan pengobatan hipertensi.

**Kata Kunci:** Pemanfaatan Bahan Alam, Penyuluhan Kesehatan, Penyakit Gatal-Gatal

### PENDAHULUAN

Kuliah Kerja Nyata (KKN) adalah kegiatan yang memberikan pengalaman belajar dan bekerja bagi mahasiswa dalam pengabdian kepada masyarakat. Kuliah Kerja Nyata (KKN) memberikan bekal kepada mahasiswa setelah lulus dan terjun langsung dimasyarakat secara nyata. Selain itu, kuliah kerja nyata juga memiliki manfaat bagi masyarakat yaitu mahasiswa yang melaksanakan KKN sebisa mungkin membantu mengatasi masalah-masalah yang dihadapi oleh masyarakat (Syardiansah, 2019).

KKN merupakan salah satu tridarma perguruan tinggi yang wajib dilaksanakan oleh semua mahasiswa sebagai bentuk salah satu syarat utama kelulusan dalam mencapai predikat sarjana atau diploma. Oleh karena itu, pelaksanaan Kuliah Kerja Nyata (KKN) Jalur Transfer Farmasi Stikes Harapan Ibu Jambi Tahun 2023 mengusung tema “Pemanfaatan Bahan Alam Untuk Pengobatan Hipertensi, Penyakit Gatal-Gatal Serta

Kecantikan di RT 23 Kelurahan Tambak Sari Kecamatan Jambi Selatan”.

Kuliah Kerja Nyata (KKN) adalah program intrakuriler dengan tujuan utama untuk memberikan pengalaman pengabdian pada masyarakat bagi mahasiswa. Pelaksanaan pendidikan ini memerlukan keterlibatan dan peran masyarakat, terutama masyarakat yang akan menjadi sasaran kegiatan KKN dengan harapan dapat memberikan manfaat bagi mahasiswa maupun masyarakat. KKN merupakan wadah bagi mahasiswa untuk dapat menyumbangkan pengetahuan secara langsung kepada masyarakat secara melembaga. KKN ini merupakan bagian integral dari proses pendidikan yang mempunyai ciri khusus memadukan antara teori dengan praktek, sehingga memerlukan landasan ideologi yang secara filosofi akan memberikan gambaran dan pengertian yang utuh tentang apa, bagaimana dan untuk apa KKN ini dilaksanakan. KKN diharapkan mampu memberikan wacana dan kesempatan kepada civitas akademika STIKES Harapan Ibu Jambi bersama masyarakat dan para mitra kerja untuk bersinergi dalam mengembangkan dan mengimplementasikan suatu permasalahan dan mewujudkan pembangunan berkelanjutan. Peran Mahasiswa sebagai problem solver, motivator, fasilitator dalam proses penyelesaian masalah dan pembangunan atau pengembangan masyarakat. Melalui pembaruan konsep tersebut, kehadiran mahasiswa diharapkan mampu mengembangkan diri sebagai pemimpin perubahan yang secara cerdas dan tepat menyelesaikan masalah yang dihadapi masyarakatnya.

Pelaksanaan kegiatan KKN memerlukan keterlibatan dan peran masyarakat, terutama masyarakat yang menjadi sasaran kegiatan KKN dengan harapan dapat memberikan manfaat bagi mahasiswa maupun masyarakat. Selain itu, dalam kegiatan KKN mahasiswa yang dilaksanakan pada tanggal 03 Desember sampai dengan 23 Desember 2023 di RT.23 Kelurahan Tambak Sari Kecamatan Jambi Selatan Kota Jambi mendapatkan berbagai pengalaman seperti bersosialisasi dan bekerja sama dalam menjalankan berbagai program kerja serta mampu memberikan solusi terhadap permasalahan yang timbul baik dalam internal peserta KKN maupun yang terjadi di masyarakat.

Berdasarkan data dari Puskesmas Pakuan Baru serta wawancara dan survey adapun permasalahan di RT 23 terdapat penyakit terbanyak diderita warga RT 23 Kelurahan Tambak Sari yaitu Penyakit Hipertensi dengan urutan pertama hal ini dapat disebabkan oleh faktor umur, stress atau bisa juga dari konsumsi garam berlebih Kemudian anak-anak banyak menderita Gatal-gatal karena daerahnya berada di dataran rendah dan rapat penduduk sehingga sering terjadi banjir, Adapun faktor yang mempengaruhinya adalah kurangnya kesadaran masyarakat dalam pola hidup sehat serta kurangnya pengetahuan tentang penggunaan obat yang baik dan benar. Serta kurangnya pengetahuan tentang mengolah bahan alam yang ada disekitar sebagai obat. Tingginya prevalensi penyakit membawa dampak terhadap penurunan produktivitas dan gangguan aktivitas sehari-hari.

Tanaman Obat Keluarga (TOGA) adalah pemanfaatan pekarangan sebagai sarana budidaya tanaman obat yang banyak dilakukan oleh ibu rumah tangga. Sikap ibu rumah tangga dipercaya sangat mempengaruhi pola konsumsi rumah tangga, termasuk obat-obatan yang dikonsumsi dalam keluarga, misalnya tentang penghematan keuangan saat memilih dan mengkonsumsi obat-obatan, baik secara obat tradisional ataupun obat modern. Tanaman obat memiliki manfaat penting untuk menjaga kesehatan serta mempertahankan stamina manusia dari segala penyakit yang menyerang. Sejak dahulu tanaman ini dimanfaatkan oleh nenek moyang untuk ramuan atau pengobatan secara tradisional. Untuk pemanfaatan tanaman obat ini harus diperhatikan secara khusus dan mendasar terlebih saat ini banyak masyarakat yang menyukai pengobatan secara tradisional (Qurrotu 'Aini et al., 2023)

Berdasarkan rekomendasi Joint National Committee dalam The Eighth Report of Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation and Treatment of High Blood Pressure menyatakan bahwa tekanan darah tinggi (hipertensi) merupakan suatu keadaan

dimana tekanan darah seseorang  $\geq 140$  mmHg (sistolik) dan/atau  $\geq 90$  mmHg. Selain sebagai salah satu jenis penyakit tidak menular, Hipertensi juga menjadi faktor risiko utama penyakit kardiovaskuler lainnya.

Pemberian infused water mentimun menjadi pengobatan komplementer yang aman digunakan bagi orang yang tidak suka atau terbiasa mengonsumsi air putih, buah, dan sayur secara langsung (Yahya & Murtie, 2014). Infused water buah mentimun bisa dipergunakan sebagai salah satu jenis pengobatan komplementer yang dapat mengatasi penyakit hipertensi. Infused water mentimun mengandung magnesium yang berperan melancarkan aliran darah dan serat dalam mentimun bermanfaat untuk menurunkan tekanan darah (Alina, 2020).

Infused water mentimun juga mengandung Kalium berguna dalam menurunkan kadar angiotensin II yang menyebabkan turunnya kadar ADH (Anti Diuretik Hormone). Saat kadar ADH turun ginjal akan meningkatkan sekresi urine lebih banyak, untuk memekatkan urine volume cairan intraselular akan menarik cairan ekstra selular (natrium), karena adanya penarikan cairan ekstra selular keluar akan menurunkan konsentrasi natrium dalam darah dan akan menyebabkan terjadinya penurunan tekanan darah (Katimenta et al., 2018).

Penyakit kulit merupakan penyakit yang umum terjadi pada semua anggota masyarakat. Jenis penyakit kulit seperti kusta, dermatitis, kudis, dan panu (Pravitasari dkk,2023). Penyakit kulit adalah penyakit bagian luar tubuh dengan gejala berupa gatal, nyeri, mati rasa dan kemerahan yang disebabkan oleh bahan kimia, sinar matahari, virus, imun tubuh yang lemah, mikroorganisme, mikroba, jamur, dan faktor personal hygiene. Masalah kulit yang umum antara lain kulit kering, kulit kasar, tangan, kaki, wajah, jerawat, ruam, dermatitis kontak/iritasi kulit, lecet/kehilangan lapisan epidermis, dll.(Srisantyorini,dkk,2019).

Tumbuhan yang dapat diolah menjadi antiseptik alternatif non alkohol yaitu tumbuhan dari daun sirih, daun jeruk purut, jeruk nipis dan batang serai. Tumbuhan ini banyak ditanam di perkarangan rumah, namun masyarakat belum mengetahui manfaatnya bagi kesehatan. Seperti daun sirih mengandung minyak atsiri yang memiliki sifat pembasmi kuman dan memiliki kandungan senyawa dalam menghambat perkembangan bakteri patogen (Hidayat et al, 2021). Daun sirih juga memiliki kemampuan antiseptik, antioksidan dan fungisida. Jeruk nipis selain digunakan sebagai aroma, juga mengandung minyak atsiri yang berfungsi sebagai antibakteri dan mengandung senyawa flavanoid yang dapat menghambat pertumbuhan *Staphylococcus aureus* yaitu kuman pada kulit.

Tumbuhan lidah buaya adalah tumbuhan tanpa batang atau berbatang pendek, dapat berkembangbiak dengan tunas, daunnya berdaging, berwarna hijau dan pada bagian tepi daun terdapat duri kecil-kecil. Selain itu ternyata lidah buaya mengandung berbagai macam vitamin (kecuali vitamin D), mineral, enzim, saponin, gula rantai yang panjang dan 20 jenis asam amino.

Lidah buaya mengandung berbagai senyawa biologis aktif, seperti antrakuinon mannas asetat, polymannas, anti oksidan dan berbagai lektin. Manfaat utama lidah buaya bagi kulit adalah menstimulasi pembentukan jaringan epidermis kulit dan membantu proses regenerasi sel kulit (Rosita,2008:68).

## **METODOLOGI**

Pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat dengan sasaran warga RT. 23 Kelurahan Tambak Sari Kecamatan Jambi Selatan Kota Jambi di lakukan melalui metode identifikasi masalah dan permintaan izin, Langkah-langkah program yang diambil dan akan dilaksanakan, yaitu: Permasalahan Sebelum melakukan pengabdian masyarakat kami melakukan survei awal dan pengumpulan data di lingkungan RT.23 Kelurahan Tambak Sari

Kecamatan Jambi Selatan Kota Jambi ditemukan Permasalahan:

1. Kurangnya pengetahuan dan kesadaran masyarakat untuk selalu menjaga kesehatan
2. terutama pada penyakit hipertensi dan gatal-gatal.

Kurangnya pengetahuan masyarakat terhadap pemanfaatan dan pengolahan tanaman obat tradisional.

### Pemecahan Masalah

1. Melakukan survei awal ke puskesmas Pakuan Baru untuk meminta data 10 penyakit terbesar di Kelurahan Tambak Sari Kecamatan Jambi Selatan.
2. Melakukan wawancara terhadap kader kesehatan di RT 23 atau melakukan pendataan awal untuk mengetahui penyakit yang banyak diderita oleh warga RT 23 Kelurahan Tambak Sari Kecamatan Jambi Selatan.
3. Melakukan penyuluhan guna meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang pengobatan secara tradisional dari penyakit yang banyak diderita oleh masyarakat.
4. Dan memberikan post test kepada warga dari setiap kegiatan penyuluhan yang telah dilakukan terutama tentang tanaman obat tradisional agar warga mengetahui manfaat dan cara pengolahan dari tanaman obat tradisional.

Pada Penelitian ini menggunakan model eksperimen one group yaitu post test, dengan pengukuran variable dependen (tekanan darah) rancangan eksperimen ini dilakukan pemberian intervensi lalu dilanjutkan dengan post test.

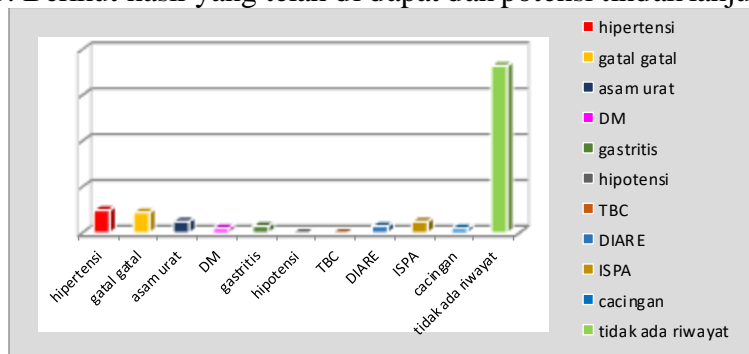
### Strategi Pelaksanaan

Adapun strategi pelaksanaan kegiatan KKN ini sebagai berikut:

1. Metode pelaksanaan KKN dilakukan penyuluhan dengan metode ceramah dan tanya jawab
2. Media yang digunakan adalah power point dan leaflet
3. Alat yang digunakan adalah leaflet dan selebaran
4. Sasaran RT.23 Kelurahan Tambak Sari Kecamatan Jambi Selatan Kota Jambi
5. Waktu pelaksanaan pada tanggal 03-23 Desember 2023
6. Tempat/Lokasi pelaksanaan di RT.23 Kelurahan Tambak Sari Kecamatan Jambi Selatan Kota Jambi.

## HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan KKN dilaksanakan selama tanggal 03 Desember 2023 sampai dengan 23 Desember 2023. Berikut hasil yang telah di dapat dan potensi tindak lanjut nya :



Dari survei dan wawancara yang telah dilakukan, dapat dilihat bahwa masyarakat RT.23 Kelurahan Tambak Sari menderita penyakit yang paling dominan yaitu Hipertensi, hal ini dapat disebabkan oleh faktor umur, stress ataupun bisa juga dari konsumsi garam berlebih.

### 1. Penyuluhan Hipertensi

- a. Setelah mengikuti penyuluhan ini ibu-ibu mampu memahami tentang hipertensi.

- b. Setelah penyuluhan ibu-ibu mampu memahami tentang penyebab, tanda dan gejala serta pencegahan hipertensi.
- c. Didapatkan hasil bahwa setelah dilakukannya kegiatan tersebut banyak masyarakat yang jadi memahami pentingnya menjaga sekaligus mengontrol kesehatan tubuh secara berkala.

## **2. Cek Kesehatan**

Berhubung penyakit terbesar yang dialami masyarakat RT.23 Kelurahan Tambak Sari adalah hipertensi, maka cek kesehatan yang dilakukan yaitu cek tekanan darah berdasarkan hasil yang kami dapat dari warga yang memiliki riwayat hipertensi memiliki tekanan darah mencapai angka diatas >140 mmHg. Di RT 23 Kelurahan Tambak Sari masih banyak masyarakat yang kurang menyadari pentingnya menjaga kesehatan akibat kurangnya pengetahuan mengenai hal tersebut.

## **3. Sosialisasi Pemanfaatan Tanaman Toga**

Di dapat hasil masih banyak warga yang masih belum memahami betul bagaimana cara pemanfaatan tanaman obat yang baik dan benar untuk Hipertensi dan gatal-gatal. Pada saat melakukan proses sosialisasi Toga, apresiasi masyarakat sangat tinggi untuk ingin mengetahui bagaimana cara pemanfaatan toga sekitar rumah sehingga sosialisasi ini sangat bermanfaat bagi masyarakat RT.23 Kelurahan Tambak Sari.

## **4. Demo Pengolahan Tanaman Toga**

Dalam kegiatan ini kami memanfaatkan sumber daya alam yang ada di sekitar RT.23 Kelurahan Tambak Sari yaitu :

- Sirih dan jeruk nipis, Produk yang dibuat :  
Handsanitizer sebagai antiseptik membunuh kuman di tubuh. Bisa juga dengan merendam air dengan sirih kemudian berendam di dalam air tersebut untuk membunuh kuman yang ada di tubuh menyebabkan gatal-gatal.
- Lidah Buaya,  
Produk yang dibuat : Gel lidah buaya yang dapat diindikasikan sebagai antiseptik dan melembabkan kulit yang teritasi.
- Mentimun,  
Produk yang dibuat : Jus & Infusa Mentimun yang terbukti bermanfaat untuk pengendalian menurunkan penyakit hipertensi.
- Labu Kuning,  
Produk yang dibuat : Pudding Labu bermanfaat untuk menurunkan hipertensi
- Kentang,  
Produk yang dibuat : Keripik kentang kaya akan karbohidrat, dan kalium untuk hipertensi.
- Adapun produk lain yang kami buat untuk kecantikan yaitu :
- Mawar  
Produk yang dibuat : Karena banyak di sekitar RT 23 kami membuat Air mawar (Rose Water) digunakan untuk pembersih wajah, mengobati jerawat, melembabkan kulit
- Tawas + Kemangi  
Produk yang dibuat : Deodorant Spray Tawas + Kemangi selain harga yang murah juga lebih efisien karena bisa disemprot dengan sediaan spray.
- Kopi + Tepung Beras  
Produk yang dibuat : Pembuatan Lulur untuk mengangkat sel kulit mati, mencerahkan kulit, membersihkan badan, menghilangkan bau badan.
- Serai & Lavender  
Produk yang dibuat : Minyak Aromaterapi digunakan untuk mengusir nyamuk, mengurangi stress, kecemasan, memberikan aroma segar



Dalam membuat produk menggunakan bahan yang ada disekitar sehingga memudahkan masyarakat dalam pengolahannya. Di RT 23 Kelurahan Tambak Sari masyarakatnya masih belum mengerti dan memahami manfaat dan cara pengolahan bahan alam untuk dijadikan obat herbal atau tradisional serta kecantikan. Dari data yang didapat dengan adanya kegiatan demonstrasi ini dapat meningkatkan kepekaan dan pengetahuan masyarakat mengenai pemanfaatan tumbuhan herbal berkhasiat untuk dijadikan obat herbal atau obat tradisional serta kecantikan yang dapat dibuat dirumah untuk mengatasi penyakit hipertensi sehingga mengurangi penggunaan obat konvensional yang memiliki resiko lebih tinggi dibanding obat herbal atau obat tradisional.

## **KESIMPULAN**

Hasil yang diperoleh dari kegiatan Kuliah Kerja Nyata dengan program kerja yang dapat membantu masyarakat terutama dalam hal kesehatan. Kami melakukan pengumpulan data dengan metode survei, wawancara warga & kader ,tanya jawab,dll. Kami memperoleh data yang akurat untuk penyakit terbanyak melalui survei data ke instansi terkait seperti Puskesmas, dan sekaligus pemahaman dan pengetahuan dari masyarakat melalui proses tanya jawab secara langsung kepada masyarakat RT 23. Berdasarkan beberapa metode tersebut kami mengangkat topik tentang Hipertensi dan Gatal-Gatal berdasarkan akurasi data yang telah kami peroleh dari rangkaian program kegiatan KKN, program kerja tersebut meliputi ikut serta pada kegiatan posyandu lansia dan balita sehingga kami juga ikut melaksanakan cek kesehatan gratis dan melakukan Penyuluhan terkait penyakit Hipertensi, Penyuluhan tanaman obat untuk Gatal-gatal, serta pengolahan tanaman obat secara alami yang ada di sekitar masyarakat RT 23 Kelurahan Tambak Sari. Dapat disimpulkan bahwa setelah dilakukan penyuluhan masyarakat RT 23 sangat antusias dan lebih memahami tentang pemanfaatan tanaman obat bahan alam sebagai pengobatan dan kecantikan, tidak hanya sebagai bahan baku bumbu dapur ,pemanfaatan tanaman obat bahan alam dapat dimanfaatkan disesuaikan dengan penyakit yang diderita dengan kandungan zat aktif dari masing-masing tanaman obat bahan alam tersebut. Selain dengan biaya yang murah juga minimalisir dari efek samping. Dan masih ada warga yang belum mengetahui pemanfaatan bahan alam untuk kesehatan dan kecantikan, mengetahui mengenai tanda, gejala dan pengobatan hipertensi.

## **DAFTAR PUSTAKA**

Alina, U. S. (2020). Pengaruh Pemberian Infused Water Mentimun Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Takeran Kabupaten Magetan.

Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun.

- D. N. Pravitasari, S. A. Nurainiwati, E. O. Armyati, and R. F. Devi, "Pengaruh Jenis Pekerjaan, Alat Pelindung Diri Dan Riwayat Atopi Terhadap Dermatitis Kontak Iritan Pada Petugas Cleaning Service," *Herb-Medicine J. Terbit. Berk. Ilm. Herbal, Kedokt. dan Kesehat.*, vol. 5, no. 4, p. 5, Apr. 2023, doi: 10.30595/hmj.v5i4.16600.
- Hidayat, R., Maf'ullah, E. N., Mardiyanti, D., & Susanti, A. (2021). Pemberdayaan Remaja Produktif melalui Pelatihan Pemanfaatan Tanaman Lokal untuk Pembuatan Hand Sanitizer di Desa Banjarsari Jombang. *Jumat Pertanian: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(1), 21-26.
- Katimenta, K. Y., Sianipar, S. S., & Indriani, N. (2018). Efektivitas Pemberian infused Water Mentimun Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Kecamatan Pahandut Kota Palangka Raya. *Dinamika Kesehatan: Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan*, 9(2), 378–387
- Rosita & Tim Redaksi Qonita. 2008. *Sehat, Cantik, dan Penuh Vitalitas Berkat Lidah Buaya*. Bandung: PT Maizan Pustaka
- Sari, S. M., Ennimay, & Tengku, A. R. (2019). Pemanfaatan Tanaman Obat Keluarga (TOGA) Pada Masyarakat. *Dinamisia : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3, 1–7.
- Syardiansah, S. (2019). Peranan Kuliah Kerja Nyata Sebagai Bagian Dari Pengembangan Kompetensi Mahasiswa. *JIM UPB (Jurnal Ilmiah Manajemen Universitas Putera Batam)*, 7(1), 57–68.
- T. Srisantyorini and N. F. Cahyaningsih, "Analisis Kejadian Penyakit Kulit pada Pemulung di Tempat Pengolahan Sampah Terpadu (TPST) Kelurahan Sumur Batu Kecamatan Bantar Gebang Kota Bekasi," *J. Kedokt. dan Kesehat.*, vol. 15, no. 2, p. 135, 2019, doi: 10.24853/jkk.15.2.135-147.
- Qurrotu 'Aini, F., Hanik, N. R., & Wiharti, T. (2023). Identification of Rare Medical Plant and Community Understanding in Manggeh Village, Karanganyar District, Karanganyar Regency. *Jurnal Biologi Tropis*, 23(3), 380–391. <https://doi.org/10.29303/jbt.v23i3.5179>
- Yahya, M., & Murtie, A. (2014). *Cara Asyik Minum Sehat Infused Water*. Jakarta: Penerbit Bhuana Ilmu Populer.