

KARAKTERISTIK IBU HAMIL DAN PEMBERIAN INFORMED CONCENT DENGAN TINGKAT KECEMASAN PRE OPERASI SECTIO CAESAREA PADA SPINAL ANESTESI DI RUMAH SAKIT PRIMA MEDIKA PEMALANG

Etika Bakti Nuswantoro
etikabekti85@gmail.com
Universitas Muhammadiyah Kudus

ABSTRAK

Kecemasan pada ibu pre operasi sectio caesarea adalah kondisi psikologis atau respons emosional seseorang yang ditandai oleh rasa tegang, khawatir, dan takut, yang muncul akibat persepsi ancaman atau keyakinan bahwa sesuatu yang buruk akan terjadi. Faktor penyebab kecemasan yang dialami oleh pasien sifatnya bervariasi pada setiap individu. Prosedur anestesi sebagai salah satu faktor kecemasan pasien pra anestesi pada operasi sectio caesarea dengan spinal anestesi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan karakteristik ibu hamil dan pemberian informed consent dengan tingkat kecemasan pre operasi sectio caesarea pada spinal anestesi di Rumah Sakit Prima Medika Pemalang. Metode penelitian yang digunakan analitik dengan menggunakan pendekatan cross sectional. Sample penelitian ini adalah pasien pre operasi sectio caesarea. Teknik pengambilan sample secara purposive sampling dengan jumlah responden sebanyak 52 orang. Pengumpulan data dengan menggunakan lembar wawancara dan kuesioner Amsterdam Pre Operative Anxiety And Information Scale. Analisis statistik yang digunakan uji korelasi Rank Spearman. Hasil penelitian menunjukkan data usia dengan tingkat kecemasan di dapatkan $p=0.003$, data pendidikan dengan tingkat kecemasan didapatkan $p=0.001$, data pengalaman operasi dengan tingkat kecemasan didapatkan $p=0.000$. Kesimpulan dari penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan karakteristik ibu hamil meliputi usia, pendidikan, dan pengalaman operasi dengan tingkat kecemasan pre operasi sectio caesarea pada spinal anestesi.

Kata kunci: Kecemasan, Pre Operasi, Sectio Caesarea.

ABSTRACT

Preoperative anxiety in mothers undergoing a cesarean section is a psychological condition or emotional response characterized by feelings of tension, worry, and fear, arising from a perceived threat or the belief that something bad will happen. The factors causing anxiety vary from person to person. The anesthetic procedure is one factor contributing to preoperative anxiety in patients undergoing cesarean section surgery with spinal anesthesia. The purpose of this study was to determine the relationship between maternal characteristics and the provision of informed consent with preoperative anxiety levels during cesarean section (SC) during spinal anesthesia at Prima Medika Hospital, Pemalang. The research method used was analytical with a cross-sectional approach. The sample was preoperative cesarean section patients. The sampling technique used was purposive sampling, with 52 respondents. Data collection using interview sheets and the Amsterdam Pre-Operative Anxiety and Information Scale questionnaire. Statistical analysis used the Spearman Rank correlation test. The results showed that age data with anxiety levels obtained $p=0.003$, education data with anxiety levels obtained $p=0.001$, surgical experience data with anxiety levels obtained $p=0.000$. The conclusion of this study shows that there is a relationship between the characteristics of pregnant women including age, education, and surgical experience with pre-operative anxiety levels of cesarean section in spinal anesthesia.

Keywords: Anxiety, Pre-Operation, Sectio Caesarea.

PENDAHULUAN

Kecemasan pada ibu pre operasi sectio caesarea adalah kondisi psikologis atau respons emosional seseorang yang ditandai oleh rasa tegang, khawatir, dan takut, yang muncul akibat persepsi ancaman atau keyakinan bahwa sesuatu yang buruk akan terjadi.

Operasi sectio caesarea saat ini menjadi salah satu metode pilihan dalam proses persalinan karena dinilai memberikan keamanan bagi ibu sekaligus melindungi bayi dari risiko yang ditimbulkan oleh proses persalinan yang terlalu lama. Prosedur ini merupakan bentuk intervensi medis yang relatif aman, namun tetap dapat menimbulkan dampak yang kompleks. (Alamsyah et al., 2025)

Kecemasan pada ibu pre operasi sectio caesarea harus ditangani karena dapat menyebabkan dampak fisik dan psikologis yang merugikan, seperti peningkatan denyut nadi dan tekanan darah, mual, keringat dingin, hingga masalah selama operasi dan pemulihan. Mengatasi kecemasan sangat penting untuk kelancaran prosedur dan pemulihan ibu serta janin. (Paskana & Yunita, 2019)

Data WHO melaporkan bahwa 50%, pasien di dunia mengalami kecemasan, dimana 5-25% adalah mereka yang berusia 5-20 tahun dan 50% mereka yang berusia 55 tahun. Tingkat kecemasan pasien pre operasi mencapai 534 juta jiwa. Di perkirakan angka ini terus meningkat setiap tahunnya dengan indikasi tingkat kecemasan pasien pre operasi. (Yulianto, 2024)

Karakteristik ibu yang mempengaruhi kecemasan pre sectio caesarea diantaranya usia, tingkat pendidikan, dan paritas atau pengalaman operasi yang pernah dijalani sebelumnya. Ibu yang sudah melakukan tindakan pembedahan sectio caesarea biasanya mengalami kecemasan yang berbeda beda dari tingkat yang ringan sampai berat. Misalnya takut mati, takut kehilangan kesadaran, takut akan terjadinya hal – hal yang tidak diinginkan dari pembiusan dan pembedahan, rasa takut akan rasa nyeri yang hebat setelah pembedahan selesai. (Yulianto, 2024)

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan karakteristik ibu hamil dan pemberian informed consent dengan tingkat kecemasan pre operasi sectio caesarea pada spinal anestesi di Rumah Sakit Prima Medika Pematang.

METODE PENELITIAN

Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif, menggunakan jenis penelitian observasional analitik dengan melakukan pengamatan atau observasi kepada sampel penelitian. Kelompok sampel yang diobservasi adalah ibu pre operasi sectio caesarea dengan spinal anestesi di Rumah Sakit Prima Medika Pematang. Adapun desain penelitian menggunakan metode cross sectional.

kriteria sampel dalam penelitian ini adalah kriteria inklusi dan kriteria eksklusi. Teknik pengambilan sampel adalah dengan teknik purposive sampling dengan jumlah responden sebanyak 52 orang. Instrument yang digunakan untuk pengumpulan data dalam penelitian ini adalah lembar wawancara dan lembar kuesioner.

Analisa univariat dalam penelitian ini yaitu karakteristik responden yang meliputi usia, pendidikan, pengalaman operasi dan tingkat kecemasan. Uji bivariat dilakukan melalui pengujian statistik dengan korelasi rank spearman. hal ini dikarenakan data berskala ordinal sehingga analisis yang sesuai adalah analisis rank spearman.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Berdasarkan uji korelasi Rank Spearman didapatkan r sebesar -0,399 dengan nilai p-value 0,003 (<0,05), sehingga H_a diterima dan H_0 ditolak artinya bahwa dalam penelitian ini terdapat hubungan atau korelasi yang negatif dan signifikan antara usia dengan tingkat kecemasan pre operasi sectio caesarea, semakin muda seseorang maka semakin tinggi tingkat kecemasannya atau sebaliknya, adapun tingkat kekuatan dari koefisien korelasi ini moderat berdasarkan kategori D.A de Vaus.

Hasil penelitian ini sesuai dengan penelitian yang dilakukan Haniba dkk, berdasarkan penelitiannya dengan menggunakan uji statistik Spearman Rank Test didapatkan nilai $p < 0,05$ yaitu $p = 0,000$ hasil dimana $p < 0,05$ yaitu $0,000 < 0,05$, sehingga H_1 diterima H_0 ditolak yang berarti terdapat hubungan antara usia dengan tingkat kecemasan pasien yang akan menghadapi operasi sectio caesarea. Dari pernyataan diatas menunjukkan bahwa usia sangat berhubungan dengan tingkat kecemasan ibu hamil pre operasi sectio caesarea.

Berdasarkan uji korelasi Rank Spearman didapatkan r sebesar $-0,438$ dengan nilai p -value $0,001 (< 0,05)$, sehingga H_a diterima dan H_0 ditolak artinya bahwa dalam penelitian ini terdapat hubungan atau korelasi yang negatif dan signifikan antara tingkat pendidikan dengan tingkat kecemasan pre operasi sectio caesarea, semakin tinggi tingkat pendidikan seseorang maka semakin rendah tingkat kecemasannya atau sebaliknya, adapun tingkat kekuatan dari koefisien korelasi ini moderat berdasarkan kategori D.A de Vaus.

Hasil penelitian ini sesuai dengan penelitian yang dilakukan oleh Yanti, dkk (2015), berdasarkan penelitiannya diperoleh hasil uji statistik analisis korelasi spearman rank rho, didapatkan bahwa nilai p -value $0,000$ yang menunjukkan nilai kurang dari α ($\alpha = 0,005$). Tingkat pendidikan mempengaruhi tingkat kecemasan pre operasi sectio caesarea, semakin tinggi pendidikan seseorang maka akan semakin cepat memahami tentang risiko pada saat menghadapi proses persalinan.

Berdasarkan uji korelasi Rank Spearman didapatkan r sebesar $-0,768$ dengan nilai p -value $0,000 (< 0,05)$, sehingga H_a diterima dan H_0 ditolak artinya bahwa dalam penelitian ini terdapat hubungan atau korelasi yang negatif dan signifikan antara pengalaman operasi dengan tingkat kecemasan pre operasi sectio caesarea, semakin punya pengalaman operasi maka semakin rendah tingkat kecemasannya atau sebaliknya, adapun tingkat kekuatan dari koefisien korelasi ini sangat kuat berdasarkan kategori D.A de Vaus.

Hasil penelitian ini sesuai dengan penelitian yang dilakukan oleh Sukamti dkk, (2021), hasil dari penelitiannya menggunakan uji chi-square didapatkan nilai chi-signifikansi p -value : $0,012$ yang berarti terdapat hubungan antara pengalaman operasi terhadap tingkat kecemasan pada ibu bersalin sectio caesarea. Pengalaman operasi sebelumnya akan mempengaruhi tingkat kecemasan ibu menghadapi sectio caesarea. Bagi ibu yang baru pertama kali melakukan operasi akan merasa sangat cemas, karena ibu akan memiliki kesan tersendiri terhadap proses operasi yang akan dialaminya. Ibu yang sudah memiliki pengalaman operasi sebelumnya akan memiliki kecemasan yang lebih rendah. Karena ibu yang memiliki pengalaman operasi sebelumnya akan lebih paham mengenai prosedur yang harus dijalani sehingga dapat menurunkan tingkat kecemasan.

KESIMPULAN

Berdasarkan usia paling banyak ditemukan pada usia 20-35 tahun. Berdasarkan pendidikan paling banyak ditemukan dengan tingkat pendidikan tinggi. Berdasarkan pengalaman operasi sebelumnya paling banyak ditemukan responden sudah pernah menjalani operasi sebelumnya. Berdasarkan tingkat kecemasan paling banyak ditemukan responden dengan tingkat kecemasan sedang.

- Terdapat hubungan antara usia ibu dengan tingkat kecemasan pre operasi sectio caesarea pada spinal anestesi.
- Terdapat hubungan antara pendidikan ibu dengan tingkat kecemasan pre operasi sectio caesarea pada spinal anestesi.
- Terdapat hubungan antara pengalaman operasi ibu dengan tingkat kecemasan pre operasi sectio caesarea pada spinal anestesi.

DAFTAR PUSTAKA

- Alamsyah, C. M., Nofita, R., Sabarguna, B. S., Damayanti, S., & Kurniasih, N. (2025). Analisis Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Sectio Caesarea Elektif 1 Hari Sebelum Operasi Di Rumah Sakit. In *Jurnal Penelitian Keperawatan Kontemporer* (Vol. 5, Issue 3). <https://doi.org/10.59894/jpkk.v5i3.955>
- Collins, S. P., Storrow, A., Liu, D., Jenkins, C. A., Miller, K. F., Kampe, C., & Butler, J. (2021). No Title 濟無No Title No Title No Title. 167–186.
- Dewi. (2021). Tingkat Kecemasan Ibu Pre Operasi Sectio Caesarea Dengan Spinal Anestesi Di Instalasi Bedah Sentral BRSU Kabupaten Tabanan. *Repository.Itekes-Bali.Ac.Id*.
- Dwiputra, A. G. (2023). Komplikasi Pasca Anestesia Spinal: Apa saja yang harus kita waspadai? *Majalah Anestesi & Critical Care*, 41(1), 1–3. <https://doi.org/10.55497/majanestricar.v41i1.316>
- Fajra, A. T. A. (2024). Hubungan Karakteristik Ibu Hamil dengan Tingkat Kecemasan Pre Operasi Seksio Sesarea pada Spinal Anestesi di RSIA Abby Lhokseumawe. *Jurnal Keperawatan*, 0, 1–91.
- Fatmawati, L., & Pawestri, P. (2021). Penurunan Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre Operasi Sectio Caesarea dengan Terapi Murotal dan Edukasi Pre Operasi. *Holistic Nursing Care Approach*, 1(1), 25. <https://doi.org/10.26714/hnca.v1i1.8263>
- Haryani, I., Islam, U., Raden, N., Lampung, I., Islam, U., Raden, N., Lampung, I., Santoso, R., Islam, U., Raden, N., Lampung, I., Daerah, U., & Moeloek, A. (2024). Analisis Maqashid Asy- Syari ' ah terhadap Kelahiran melalui Operasi. *Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung Rohmat*, 5(1), 86–100.
- Lestari, S., Sumedi, S., & Koto, Y. (2023). Informed Consent dan Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre Operasi. *Open Access Jakarta Journal of Health Sciences*, 2(11), 993–1002. <https://doi.org/10.53801/oajjhs.v2i11.200>
- Machali, I. (2021). Metode Penelitian Kuantitatif.
- Nazar, S., Wibowo, T. H., & Wirakhmi, I. N. (2023). Pengaruh Anestesi Spinal Terhadap Hemodinamik Pada Pasien Sectio Caesarea di Rumah Sakit Umum Cut Meutia Aceh Utara. *VIVA MEDIKA Jurnal Kesehatan, Kebidanan, Dan Keperawatan*, 16, 145–151. <https://doi.org/10.35960/vm.v16i2.913>
- Paskana, K., & Yunita, H. (2019). GAMBARAN KECEMASAN IBU PRA SECTIO CAESAREA (SC) DI RUANG VK RSUD HASANUDDIN DAMRAH MANNA BENGKULU SELATAN Description Of Prevention Mother Pre Sectio Caesarea (SC) In Space VK Hasanuddin Damrah Manna Hospital South Bengkulu Indonesia pada saat ini merupakan salah satu negara yang sedang rumah sakit diseluruh Indonesia membuat pengurus besar Ikatan Dokter Indonesia (IDI) bersama pemerintah (Kementerian. 4(1), 1–7.
- Perioperatif, J. A., Ismandiya, A. I., Maskoen, T. T., & Sitanggang, R. H. (2015). Artikel penelitian spinal anestesi. 3(19), 73–80. (2021). Gambaran Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pra Anestesi Pada Operasi Sectio Caesarea dengan Spinal Anestesi. *Repository.Itekes-Bali.Ac.Id*. http://repository.itekes-bali.ac.id/medias/journal/17D10020_I_Nengah_Yogi_Suriawan.pdf
- Putri Nuryanto, A., Ashari, M. A., & Oktavia, E. (2024). Gambaran Indikasi Persalinan Dengan Sectio Caesarea Di RSKIA Ummi Khasanah Tahun 2022 Dan 2023. *Jurnal Ilmu Kesehatan (JIKA)*, 3(2), 1–12.
- Wahyuny. (2022). Penyuluhan Pada Ibu Hamil Yang Cemas Dalam Proses Persalinan Normal Di Desa Koto Tinggi Kecamatan Rambah, Kabupaten Rokan Hulu. *SNPKM: Seminar Nasional Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(1), 147–153.
- Yuliani, F., & Anggraini, D. (2021). Sectio Caesarea: Indikasi, Teknik, dan Komplikasi. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 12(2), 67–75.
- Yulianto, Y. (2024). Gambaran Karakteristik Dan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Pre Operasi Sectio Caesarea (Sc) Di Rumah Sakit Palang Biru Gombang.