

PENINGKATAN KETERAMPILAN PASSING KAKI BAGIAN DALAM SEPAK BOLA MELALUI METODE PEMBELAJARAN PERMAINAN PADA SISWA KELAS VII A SMP AL IHSAN KOTARAJA

Firman¹, Siane Maria Tampi², Ewendi Y Mangolo³

firman017@gmail.com¹

Universitas Cenderawasih

ABSTRAK

FIRMAN, 2021011114034: Peningkatan Keterampilan Passing Kaki Bagian Dalam Sepak Bola Melalui Metode Pembelajaran Permainan Pada Siswa Kelas VII A SMP AL IHSAN KOTARAJA, dengan rumusan masalah : Bagaimana tingkat penguasaan teknik passing kaki bagian dalam pada siswa kelas VII A SMP AL IHSAN KOTARAJA? Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis tingkat penguasaan teknik passing kaki bagian dalam pada siswa kelas VII A SMP AL IHSAN KOTARAJA Metode yang digunakan adalah penelitian tindakan kelas (PTK). Penelitian ini terdiri dari dua siklus yang setiap siklus dua kali pertemuan. Subjek dalam penelitian ini adalah siswa kelas VII A SMP AL IHSAN YAPIS KOTARAJA berjumlah 37 siswa yang terdiri dari 23 siswa laki-laki dan 14 siswa perempuan. Teknik analisis data menggunakan statistic deskriptif dengan rumus presentase. Hasil penelitian dan pembahasan : (1) siswa menunjukkan minat yang tinggi, motivasi yang kuat keterlibatan yang aktif dan ketekunan yang luar biasa dalam mengikuti serta menjalankan pembelajaran, (2) adanya peningkatan keterampilan passing kaki bagian dalam permainan sepak bola melalui metode permainan pada siswa kelas VII A SMP AL IHSAN YAPIS KOTARAJA, dengan ketuntasan belajar di siklus I sebesar 68% (25 siswa dari 37 siswa) dan meningkat di siklus II sebesar 89% (33 siswa dari 37 siswa) Berdasarkan hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa adanya peningkatan keterampilan passing kaki bagian dalam sepak bola melalui metode pembelajaran permainan pada siswa kelas VII A SMP AL IHSAN YAPIS KOTARAJA.

Kata Kunci: Keterampilan Belajar, Sepak Bola, Passing Kaki Bagian Dalam, Metode Pembelajaran Permainan

PENDAHULUAN

Sepak bola adalah olahraga tim yang dimainkan oleh dua regu, masing-masing terdiri dari sebelas pemain, termasuk satu penjaga gawang. Permainan ini sebagian besar menggunakan keterampilan kaki, kecuali penjaga gawang yang diperbolehkan menggunakan seluruh anggota tubuhnya. Setiap tim berusaha mencetak gol sebanyak mungkin ke gawang lawan, sambil berupaya keras menjaga gawangnya agar tidak kebobolan (Nasution 2018).

Salah satu faktor utama yang menentukan tingkat keberhasilan seorang pemain sepak bola adalah penguasaan teknik dasar yang baik dan benar.

Passing dalam permainan sepak bola adalah seni memindahkan momentum bola dari satu pemain ke pemain lainnya. Passing yang baik dilakukan dengan menggunakan kaki, tetapi bagian tubuh lain juga bisa digunakan seperti menggunakan kepala dan dada (Evigo, Febrianti, and Syahputra 2022).

Kurikulum saat ini tidak hanya menekankan aspek fisik, tetapi juga aspek kognitif dan sosial emosional siswa. Selain itu, metode pengajaran dalam pendidikan jasmani juga mengalami peningkatan. Jika sebelumnya pembelajaran lebih didominasi oleh instruksi langsung dari guru, kini metode pembelajaran lebih bervariasi dengan pendekatan berbasis permainan, kolaboratif, dan berbasis proyek. Salah satu metode yang banyak digunakan adalah metode permainan, yang terbukti mampu meningkatkan motivasi dan keterlibatan siswa dalam proses belajar. Metode ini juga membantu siswa mengembangkan keterampilan motorik, strategi

permainan, serta kemampuan bekerja sama dalam tim.

Berdasarkan hasil observasi yang dilakukan pada 17 Oktober 2024 di SMP AL IHSAN KOTARAJA, ditemukan bahwa banyak siswa masih mengalami kesalahan dalam melakukan passing dengan kaki bagian dalam. Dari 37 siswa yang mengikuti tes teknik passing, hanya 20% yang mampu melakukannya dengan benar, sementara 80% lainnya belum mencapai standar yang diharapkan. Kesalahan yang paling umum terjadi meliputi posisi kaki tumpuan, ayunan kaki saat menendang, serta perkenaan kaki dengan bola. Oleh karena itu, perlu adanya upaya untuk meningkatkan keterampilan passing kaki bagian dalam melalui metode permainan agar proses pembelajaran menjadi lebih efektif dan menyenangkan.

Penelitian ini memiliki urgensi yang tinggi karena keterampilan passing merupakan salah satu teknik dasar yang esensial dalam permainan sepak bola. Keberhasilan tim dalam mengatur alur permainan, menerapkan strategi, serta menciptakan peluang mencetak gol sangat bergantung pada kemampuan passing yang baik. Jika teknik passing tidak dikuasai dengan benar, koordinasi antar pemain akan terganggu dan pola permainan menjadi tidak efektif. Berdasarkan hasil observasi sebelumnya, mayoritas siswa masih belum menguasai teknik passing kaki bagian dalam, baik dari segi pelaksanaan teknik maupun penerapannya dalam konteks permainan.

Oleh karena itu, penelitian ini tidak hanya bertujuan untuk mengatasi rendahnya kemampuan passing siswa di SMP AL IHSAN KOTARAJA, tetapi juga memberikan kontribusi nyata bagi para guru pendidikan jasmani dalam memilih strategi pengajaran yang tepat. Diharapkan hasil dari penelitian ini dapat menjadi acuan dalam mengembangkan metode pembelajaran yang lebih kreatif, menyenangkan, dan sesuai dengan kebutuhan peserta didik.

Berdasarkan latar belakang tersebut, penelitian ini berfokus pada upaya meningkatkan keterampilan passing kaki bagian dalam dalam permainan sepak bola melalui penerapan metode permainan.

(2) Identifikasih Masalah

Hasil observasi menunjukkan bahwa siswa kelas VII A SMP AL IHSAN KOTARAJA mengalami kendala dalam menguasai teknik passing kaki bagian dalam. Beberapa permasalahan yang teridentifikasi meliputi:

1. Keterampilan passing kaki bagian dalam siswa belum sesuai dengan langkah-langkah ?
2. Siswa belum dapat melakukan keterampilan passing kaki bagian dalam dengan baik ?

METODE PENELITIAN

1. Penelitian ini menggunakan metode Classroom Action Research (CAR) atau penelitian tindakan kelas (PTK). Metode ini dipilih karena bertujuan untuk meningkatkan masalah pembelajaran pendidikan jasmani, khususnya pada aspek passing kaki bagian dalam sepak bola. dalam penelitian tindakan kelas (PTK) terdapat 4 tahapan yaitu Planning (perencanaan), Acting (pelaksanaan), Observing (Pengamatan), dan Refleksi.
2. Perencanaan Penelitian Persiapan Alat dan Sumber Daya Menyiapkan alat-alat yang diperlukan untuk pelaksanaan metode permainan, misalnya bola kaki, lapangan, kuns, peluit, Modul dan sebagainya
3. Instrumen Penelitian: Menyusun instrumen untuk mengukur keterampilan belajar siswa, misalnya tes passing kaki bagian dalam.
4. Perencanaan tindakan sebagai berikut :
Peneliti merumuskan tujuan pembelajaran passing kaki bagian dalam sepak bola melalui metode pembelajaran permainan
Peneliti merancang permainan yang mengandung unsur passing kaki bagian dalam

Peneliti menyusun modul ajar permainan sepak bola
 Peneliti menyiapkan media pembelajaran dan sumber atau alat pembelajaran
 Peneliti menyiapkan lembar observasi untuk mengamati aktifitas peserta didik dalam pembelajaran.

5. Populasi dan Sampel. Jumlah Populasi siswa SMP Al Ihsan Yapis Kotaraja Berjumlah (315 Siswa) Dan Sampel Nya Berjumlah (37 Siswa). Sasaran Penelitian (Siswa Kelas VII A) Teknik pengumpulan data Menurut arikunto dalam (gruh 2022),

HASIL DAN PEMBAHASAN

Perencanaan tindakan siklus I

Untuk melancarkan proses pembelajaran yang akan dilakukan, peneliti menyiapkan perencanaan sebelum dilakukan pembelajaran. Perencanaan tindakan siklus I sebagai berikut :

1. Peneliti merumuskan tujuan pembelajaran *passing* kaki bagian dalam melalui permainan.
2. Peneliti merancang permainan yang mengandung unsur *passing* kaki bagian dalam pada sepak bola
3. Peneliti menyusun modul ajar permainan
4. Peneliti mempersiapkan media pembelajaran dan sumber atau alat pembelajaran.
5. Peneliti menyiapkan lembar observasi untuk mengamati aktivitas peserta didik dalam pembelajaran.

Observasi tindakan siklus I

Observasi tindakan siklus I dilakukan oleh Firman sebagai peneliti dan guru PJOK SMP AL IHSAN YAPIS KOTARAJA. Observasi dilakukan bersamaan dengan tindakan yaitu saat berlangsungnya proses belajar mengajar. Tujuan dari observasi adalah untuk mendapatkan data tentang kesesuaian pembelajaran dengan modul ajar yang telah disusun dan untuk mengetahui seberapa besar permainan dapat meningkatkan keterampilan *passing* kaki bagian dalam pada permainan sepak bola.

Setelah dilaksanakan pembelajaran siklus I, peneliti melakukan tes untuk mengetahui peningkatan keterampilan *passing* kaki bagian dalam pada peserta didik kelas VII A. Peningkatan keterampilan *passing* kaki bagian dalam melalui permainan pada peserta didik kelas VII A pada siklus I sebagai berikut :

Berdasarkan keterampilan belajar yang telah dilakukan, terdapat tabel dibawah ini yang menunjukkan presentase ketuntasan peserta didik secara klasikal.

Tabel 1 Hasil Keterampilan *Passing* Kaki Bagian Dalam Pada Siklus I

No.	Nama	Materi		Aspek Yang Dinilai		Skor				Jumlah
		Teknik Dasar <i>Passing</i> Kaki Bagian Dalam				1	2	3	4	
1.	AZL	Tahap Persiapan	1. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola.				3		19	
			2. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola.				3			
		Tahap Gerakan	3. ayunkan kaki yang akan menendang kedepan 4. tendang bagian tengah bola dengan samping dalam kaki.				3	3		
		Gerakan Akhir	5. pindahkan berat badan kedepan, gerakan searah bola. 6. gerakan akhir berlangsung dengan mulus.				3	4		
2.	KLM	Tahap Persiapan	1. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola.				3		17	
			2. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola.			2				
		Tahap Gerakan	3. ayunkan kaki yang akan menendang kedepan 4. tendang bagian tengah bola dengan samping dalam kaki.				3	3		
		Gerakan	5. pindahkan berat badan kedepan, gerakan searah bola.			2				

		Akhir	6. gerakan akhir berlangsung dengan mulus.			4	
3.	MAC	Tahap Persiapan	1. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 2. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola.			3	17
		Tahap Gerakan	3. ayunkan kaki yang akan menendang kedepan 4. tendang bagian tengah bola dengan samping dalam kaki.		2	3	
		Gerakan Akhir	5. pindahkan berat badan kedepan, gerakan searah bola. 6. gerakan akhir berlangsung dengan mulus.		2	4	
4.	FHI	Tahap Persiapan	1. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 2. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola.			3	17
		Tahap Gerakan	3. ayunkan kaki yang akan menendang kedepan 4. tendang bagian tengah bola dengan samping dalam kaki.			3 3	
		Gerakan Akhir	5. pindahkan berat badan kedepan, gerakan searah bola. 6. gerakan akhir berlangsung dengan mulus.		2	4	
5.	TKR	Tahap Persiapan	1. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 2. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola.			3	21
		Tahap Gerakan	3. ayunkan kaki yang akan menendang kedepan 4. tendang bagian tengah bola dengan samping dalam kaki.			4 3	
		Gerakan Akhir	5. pindahkan berat badan kedepan, gerakan searah bola. 6. gerakan akhir berlangsung dengan mulus.			3 4	
6.	TKA	Tahap Persiapan	1. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 2. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola.		2		13
		Tahap Gerakan	3. ayunkan kaki yang akan menendang kedepan 4. tendang bagian tengah bola dengan samping dalam kaki.		2 2		
		Gerakan Akhir	5. pindahkan berat badan kedepan, gerakan searah bola. 6. gerakan akhir berlangsung dengan mulus.		2	3	
7.	ALM	Tahap Persiapan	1. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 2. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola.		2		16
		Tahap Gerakan	3. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 4. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola.			3 2	
		Gerakan Akhir	5. pindahkan berat badan kedepan, gerakan searah bola. 6. gerakan akhir berlangsung dengan mulus.			3 3	
8.	MHK	Tahap Persiapan	1. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 2. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola.		2		15
		Tahap Gerakan	3. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 4. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola.			3 3	
		Gerakan Akhir	5. pindahkan berat badan kedepan, gerakan searah bola. 6. gerakan akhir berlangsung dengan mulus.		2 2		
9.	LLK	Tahap Persiapan	1. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 2. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola.		2		11

		Tahap Gerakan	3. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 4. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola.	1					
		Gerakan Akhir	5. pindahkan berat badan kedepan, gerakan searah bola. 6. gerakan akhir berlangsung dengan mulus.		2			3	
10.	KMN	Tahap Persiapan	1. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 2. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola.		2			3	18
		Tahap Gerakan	3. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 4. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola.				3	4	
		Gerakan Akhir	5. pindahkan berat badan kedepan, gerakan searah bola. 6. gerakan akhir berlangsung dengan mulus.				3	3	
11.	GHI	Tahap Persiapan	1. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 2. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola.				3	3	19
		Tahap Gerakan	3. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 4. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola.					4	4
		Gerakan Akhir	5. pindahkan berat badan kedepan, gerakan searah bola. 6. gerakan akhir berlangsung dengan mulus.				3	2	
12.	LLN	Tahap Persiapan	1. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 2. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola.					4	22
		Tahap Gerakan	3. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 4. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola.					4	4
		Gerakan Akhir	5. pindahkan berat badan kedepan, gerakan searah bola. 6. gerakan akhir berlangsung dengan mulus.				3	3	
13.	BLA	Tahap Persiapan	1. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 2. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola.				3	3	18
		Tahap Gerakan	3. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 4. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola.		2			3	
		Gerakan Akhir	5. pindahkan berat badan kedepan, gerakan searah bola. 6. gerakan akhir berlangsung dengan mulus.				3	4	
14.	LLK	Tahap Persiapan	1. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 2. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola.					4	24
		Tahap Gerakan	3. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 4. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola.					4	4
		Gerakan Akhir	5. pindahkan berat badan kedepan, gerakan searah bola. 6. gerakan akhir berlangsung dengan mulus.					4	4

15.	NOP	Tahap Persiapan	1. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 2. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola.			3	17
		Tahap Gerakan	3. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 4. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola.			3	
		Gerakan Akhir	5. pindahkan berat badan kedepan, gerakan searah bola. 6. gerakan akhir berlangsung dengan mulus.		2	3	
16.	PAW	Tahap Persiapan	1. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 2. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola.			3	20
		Tahap Gerakan	3. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 4. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola.			4	
		Gerakan Akhir	5. pindahkan berat badan kedepan, gerakan searah bola. 6. gerakan akhir berlangsung dengan mulus.			3	
17.	WEK	Tahap Persiapan	1. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 2. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola.	1		2	13
		Tahap Gerakan	3. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 4. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola.			3	
		Gerakan Akhir	5. pindahkan berat badan kedepan, gerakan searah bola. 6. gerakan akhir berlangsung dengan mulus.			3	
18.	BKL	Tahap Persiapan	1. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 2. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola.			3	20
		Tahap Gerakan	3. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 4. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola.			3	
		Gerakan Akhir	5. pindahkan berat badan kedepan, gerakan searah bola. 6. gerakan akhir berlangsung dengan mulus.			4	
19.	JNM	Tahap Persiapan	1. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 2. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola.			3	19
		Tahap Gerakan	3. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 4. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola.			4	
		Gerakan Akhir	5. pindahkan berat badan kedepan, gerakan searah bola. 6. gerakan akhir berlangsung dengan mulus.			3	
20.	FLN	Tahap Persiapan	1. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 2. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola.			4	21
		Tahap Gerakan	3. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola.			4	
						3	

			4. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola.					
		Gerakan Akhir	5. pindahkan berat badan kedepan, gerakan searah bola. 6. gerakan akhir berlangsung dengan mulus.			3 3		
21.	BBL	Tahap Persiapan	1. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 2. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola.			4 4		20
		Tahap Gerakan	3. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 4. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola.			3 3		
		Gerakan Akhir	5. pindahkan berat badan kedepan, gerakan searah bola. 6. gerakan akhir berlangsung dengan mulus.			3 3		
22.	BMN	Tahap Persiapan	1. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 2. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola.			3 3		19
		Tahap Gerakan	3. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 4. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola.			3 3		
		Gerakan Akhir	5. pindahkan berat badan kedepan, gerakan searah bola. 6. gerakan akhir berlangsung dengan mulus.			3 4		
23.	BES	Tahap Persiapan	1. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 2. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola.			3 3		19
		Tahap Gerakan	3. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 4. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola.			4 4		
		Gerakan Akhir	5. pindahkan berat badan kedepan, gerakan searah bola. 6. gerakan akhir berlangsung dengan mulus.			2 3		
24.	TKE	Tahap Persiapan	1. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 2. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola.			2 3		16
		Tahap Gerakan	3. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 4. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola.			2 2		
		Gerakan Akhir	5. pindahkan berat badan kedepan, gerakan searah bola. 6. gerakan akhir berlangsung dengan mulus			3 4		
25.	MAS	Tahap Persiapan	1. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 2. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola.			3 3		17
		Tahap Gerakan	3. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 4. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola.			2 2		
		Gerakan Akhir	5. pindahkan berat badan kedepan, gerakan searah bola. 6. gerakan akhir berlangsung dengan mulus			3 4		
26.	MAAH	Tahap Persiapan	1. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola.			3 3		20

			2. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola					
		Tahap Gerakan	3. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 4. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola.			3		
		Gerakan Akhir	5. pindahkan berat badan kedepan, gerakan searah bola. 6. gerakan akhir berlangsung dengan mulus			3	4	
27.	MAF	Tahap Persiapan	1. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 2. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola			4	4	20
		Tahap Gerakan	3. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 4. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola.			3	3	
		Gerakan Akhir	5. pindahkan berat badan kedepan, gerakan searah bola. 6. gerakan akhir berlangsung dengan mulus			3	3	
28.	MAA	Tahap Persiapan	1. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 2. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola			3	4	20
		Tahap Gerakan	3. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 4. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola.		2		3	
		Gerakan Akhir	5. pindahkan berat badan kedepan, gerakan searah bola. 6. gerakan akhir berlangsung dengan mulus				4	
							4	
29.	MAF	Tahap Persiapan	1. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 2. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola			3	3	16
		Tahap Gerakan	3. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 4. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola.			3	4	
		Gerakan Akhir	5. pindahkan berat badan kedepan, gerakan searah bola. 6. gerakan akhir berlangsung dengan mulus	1	2			
30.	MCF	Tahap Persiapan	1. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 2. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola		2		3	18
		Tahap Gerakan	3. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 4. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola.			3	3	
		Gerakan Akhir	5. pindahkan berat badan kedepan, gerakan searah bola. 6. gerakan akhir berlangsung dengan mulus			3	4	
31.	MFN	Tahap Persiapan	1. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 2. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola			3	4	20
		Tahap Gerakan	3. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 4. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola			3	4	
		Gerakan Akhir	5. pindahkan berat badan kedepan, gerakan searah bola.			3		

			6. gerakan akhir berlangsung dengan mulus			3	
32.	MFS	Tahap Persiapan	1. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 2. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola			3 3	18
		Tahap Gerakan	3. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 4. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola			2 2	
		Gerakan Akhir	5. pindahkan berat badan kedepan, gerakan searah bola. 6. gerakan akhir berlangsung dengan mulus			4 4	
33.	MRP	Tahap Persiapan	1. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 2. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola			3 3	18
		Tahap Gerakan	3. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 4. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola			2 3	
		Gerakan Akhir	5. pindahkan berat badan kedepan, gerakan searah bola. 6. gerakan akhir berlangsung dengan mulus			3 4	
34.	MVSB	Tahap Persiapan	1. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 2. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola			3 3	18
		Tahap Gerakan	3. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 4. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola			4 3	
		Gerakan Akhir	5. pindahkan berat badan kedepan, gerakan searah bola. 6. gerakan akhir berlangsung dengan mulus			3 2	
35.	NAT	Tahap Persiapan	1. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 2. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola			3 4	19
		Tahap Gerakan	3. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 4. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola			2 3	
		Gerakan Akhir	5. pindahkan berat badan kedepan, gerakan searah bola. 6. gerakan akhir berlangsung dengan mulus			3 4	
36.	RAZ	Tahap Persiapan	1. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 2. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola			4 3	20
		Tahap Gerakan	3. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 4. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola			3 3	
		Gerakan Akhir	5. pindahkan berat badan kedepan, gerakan searah bola. 6. gerakan akhir berlangsung dengan mulus			4 3	
37.	SANR	Tahap Persiapan	1. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 2. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola			4 3	18
		Tahap Gerakan	3. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola.			2	

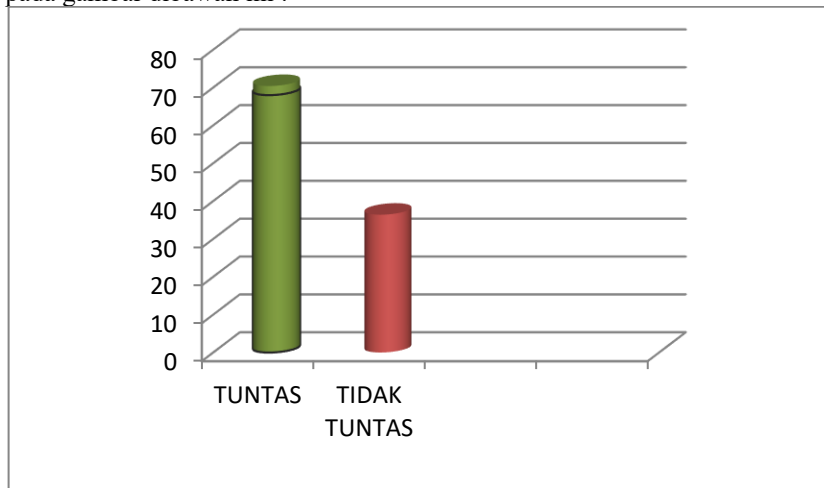
		4. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola			3	
	Gerakan Akhir	5. pindahkan berat badan kedepan, gerakan searah bola.			3	
		6. gerakan akhir berlangsung dengan mulus			3	
TOTAL					673	

Tabel 2 Keterampilan Presentase Ketuntasan Belajar Siklus I

No.	Siklus I	Jumlah keseluruhan	Jumlah Perolehan	Presentase
1.	TUNTAS	37	25	68
2.	TIDAK TUNTAS	37	12	32

$$KB = \frac{\text{jumlah siswa tuntas}}{\text{jumlah keseluruhan siswa}} \times 100$$

Keterampilan ketuntasan *passing* kaki bagian dalam melalui permainan pada siklus I dapat dilihat dalam bentuk diagram pada gambar dibawah ini :



Gambar 1. Presentase Keterampilan Belajar Siklus I

Berdasarkan data yang diperoleh dari peneliti pada siklus I diketahui bahwa ketuntasan keterampilan *passing* kaki bagian dalam sepak bola pada peserta didik kelas VII A SMP AL IHSAN YAPIS KOTARAJA di nyatakan tuntas jika memperoleh nilai 75, Peserta didik yang tuntas yaitu sebesar 68% (25 dari 37 peserta didik), sedangkan peserta didik yang tidak tuntas yaitu sebesar 32% (12 dari 37 peserta didik) dengan nilai rata-rata keseluruhan 18.

Dari data yang telah diperoleh dari siklus I, dapat diketahui bahwa keterampilan *passing* kaki bagian dalam peserta didik belum mencapai KKM, sehingga dapat dinyatakan belum tuntas. Maka dari itu penelitian tindakan kelas ini harus dilanjutkan ke siklus II.

Refleksi tindakan siklus I

Refleksi di lakukan untuk melihat peserta mengamati kelemahan dan kekurangan yang ada di tahap pelaksanaan tindakan siklus I, melakukan evaluasi terhadap proses dan keterampilan pembelajaran pada siklus pertama, meninjau pelaksanaan tindakan pembelajaran pada siklus tersebut, memperbaiki pelaksanaan tindakan berdasarkan hasil evaluasi, dan merencanakan tindakan selanjutnya untuk siklus berikutnya.

Deskripsi siklus II

Perencanaan tindakan siklus II

Untuk melancarkan proses pembelajaran yang akan dilakukan, peneliti menyiapkan perencanaan sebelum melakukan pembelajaran. Perencanaan tindakan siklus II sebagai berikut

1. Peneliti merumuskan tujuan pembelajaran *passing* kaki bagian dalam melalui permainan.
2. Peneliti merancang permainan untuk meningkatkan ayunkan kaki yang akan menendang bola dan tendangan bagian tengah bola samping dalam kaki
3. Peneliti menyusun modul ajar permainan
4. Peneliti mempersiapkan media pembelajaran dan sumber atau alat pembelajaran.

5. Peneliti menyiapkan lembar observasi untuk mengamati aktivitas peserta didik dalam pembelajaran.

Observasi tindakan siklus II

Observasi tindakan siklus I dilakukan oleh Firman sebagai peneliti dan guru PJOK SMP ALIHSANYAPISKOTARAJA. Observasi dilakukan bersamaan dengan tindakan yaitu saat berlangsungnya proses belajar mengajar. Tujuan dari observasi adalah untuk mendapatkan data tentang kesesuaian pembelajaran dengan modul ajar yang telah disusun dan untuk mengetahui seberapa besar permainan dapat meningkatkan keterampilan *passing* kaki bagian dalam pada permainan sepak bola.

Peneliti melakukan tes setelah pembelajaran kepada peserta didik untuk mengetahui peningkatan keterampilan *passing* kaki bagian dalam permainan sepak bola melalui permainan. Adapun tes yang diberikan adalah tes praktek untuk mengetahui keterampilan peserta didik dalam melakukan *passing* kaki bagian dalam sepak bola. Hasil Keterampilan *passing* kaki bagian dalam melalui permainan pada peserta didik kelas VII A pada siklus II sebagai berikut :

Tabel 3. Keterampilan belajar *passing* kaki bagian sepak bola siklus II

No.	Nama	Materi	Aspek Yang Dinilai	Skor				Jumlah
				1	2	3	4	
				Teknik Dasar <i>Passing</i> Kaki Bagian Dalam				
1.	AZL	Tahap Persiapan	1. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 2. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola.			3		21
						3		
		Tahap Gerakan	3. ayunkan kaki yang akan menendang kedepan 4. tendang bagian tengah bola dengan samping dalam kaki.			3	4	
		Gerakan Akhir	5. pindahkan berat badan kedepan, gerakan searah bola. 6. gerakan akhir berlangsung dengan mulus.			4	4	
2.	KLM	Tahap Persiapan	1. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 2. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola.			3		19
						3		
		Tahap Gerakan	3. ayunkan kaki yang akan menendang kedepan 4. tendang bagian tengah bola dengan samping dalam kaki.			3	3	
		Gerakan Akhir	5. pindahkan berat badan kedepan, gerakan searah bola. 6. gerakan akhir berlangsung dengan mulus.			3	4	
3.	MAC	Tahap Persiapan	1. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 2. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola.			3		20
						4		
		Tahap Gerakan	3. ayunkan kaki yang akan menendang kedepan 4. tendang bagian tengah bola dengan samping dalam kaki.			3	3	
		Gerakan Akhir	5. pindahkan berat badan kedepan, gerakan searah bola. 6. gerakan akhir berlangsung dengan mulus.			3	4	
4.	FHI	Tahap Persiapan	1. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 2. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola.			3		18
						3		
		Tahap Gerakan	3. ayunkan kaki yang akan menendang kedepan 4. tendang bagian tengah bola dengan samping dalam kaki.			3	3	
		Gerakan Akhir	5. pindahkan berat badan kedepan, gerakan searah bola. 6. gerakan akhir berlangsung dengan mulus.		2		4	
5.	TKR	Tahap Persiapan	1. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 2. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola.			3		22
						4		

		Tahap Gerakan	3. ayunkan kaki yang akan menendang kedepan 4. tendang bagian tengah bola dengan samping dalam kaki.			4 4	
		Gerakan Akhir	5. pindahkan berat badan kedepan, gerakan searah bola. 6. gerakan akhir berlangsung dengan mulus.		3	4	
6.	TKA	Tahap Persiapan	1. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 2. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola.	2 2			15
		Tahap Gerakan	3. ayunkan kaki yang akan menendang kedepan 4. tendang bagian tengah bola dengan samping dalam kaki.	2		3	
		Gerakan Akhir	5. pindahkan berat badan kedepan, gerakan searah bola. 6. gerakan akhir berlangsung dengan mulus.		3 3		
7.	ALM	Tahap Persiapan	1. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 2. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola.	2 3			17
		Tahap Gerakan	3. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 4. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola.		3 3		
		Gerakan Akhir	5. pindahkan berat badan kedepan, gerakan searah bola. 6. gerakan akhir berlangsung dengan mulus.		3 3		
8.	MHK	Tahap Persiapan	1. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 2. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola.		3		17
		Tahap Gerakan	3. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 4. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola.		3 3		
		Gerakan Akhir	5. pindahkan berat badan kedepan, gerakan searah bola. 6. gerakan akhir berlangsung dengan mulus.	2 2			
9.	LLK	Tahap Persiapan	1. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 2. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola.	2 2			13
		Tahap Gerakan	3. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 4. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola.	2		3	
		Gerakan Akhir	5. pindahkan berat badan kedepan, gerakan searah bola. 6. gerakan akhir berlangsung dengan mulus.	2 2			
10.	KMN	Tahap Persiapan	1. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 2. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola.		3	4	20
		Tahap Gerakan	3. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 4. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola.		3	4	
		Gerakan Akhir	5. pindahkan berat badan kedepan, gerakan searah bola. 6. gerakan akhir berlangsung dengan mulus.		3 3		
11.	GHI	Tahap Persiapan	1. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 2. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola.		3 3		20

		Tahap Gerakan	3. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 4. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola.			4		
		Gerakan Akhir	5. pindahkan berat badan kedepan, gerakan searah bola. 6. gerakan akhir berlangsung dengan mulus.			3		
12.	LLN	Tahap Persiapan	1. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 2. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola.			4		23
		Tahap Gerakan	3. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 4. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola.			4		
		Gerakan Akhir	5. pindahkan berat badan kedepan, gerakan searah bola. 6. gerakan akhir berlangsung dengan mulus.			3		
13.	BLA	Tahap Persiapan	1. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 2. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola.			3		19
		Tahap Gerakan	3. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 4. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola.			3		
		Gerakan Akhir	5. pindahkan berat badan kedepan, gerakan searah bola. 6. gerakan akhir berlangsung dengan mulus.			3		
14.	LLK	Tahap Persiapan	1. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 2. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola.			4		24
		Tahap Gerakan	3. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 4. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola.			4		
		Gerakan Akhir	5. pindahkan berat badan kedepan, gerakan searah bola. 6. gerakan akhir berlangsung dengan mulus.			4		
15.	NOP	Tahap Persiapan	1. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 2. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola.			3		18
		Tahap Gerakan	3. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 4. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola.			3		
		Gerakan Akhir	5. pindahkan berat badan kedepan, gerakan searah bola. 6. gerakan akhir berlangsung dengan mulus.			3		
16.	PAW	Tahap Persiapan	1. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 2. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola.			3		20
		Tahap Gerakan	3. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 4. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola.			4		
		Gerakan Akhir	5. pindahkan berat badan kedepan, gerakan searah bola. 6. gerakan akhir berlangsung dengan mulus.			3		

17.	WEK	Tahap Persiapan	1. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 2. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola.			3	4	20	
		Tahap Gerakan	3. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 4. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola.			3	3		
		Gerakan Akhir	5. pindahkan berat badan kedepan, gerakan searah bola. 6. gerakan akhir berlangsung dengan mulus.			3	4		
18.	BKL	Tahap Persiapan	1. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 2. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola.			3	3	20	
		Tahap Gerakan	3. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 4. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola.				4		4
		Gerakan Akhir	5. pindahkan berat badan kedepan, gerakan searah bola. 6. gerakan akhir berlangsung dengan mulus.			3	3		
19.	JNM	Tahap Persiapan	1. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 2. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola.				4	20	
		Tahap Gerakan	3. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 4. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola.			3	3		
		Gerakan Akhir	5. pindahkan berat badan kedepan, gerakan searah bola. 6. gerakan akhir berlangsung dengan mulus.			3	3		
20.	FLN	Tahap Persiapan	1. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 2. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola.				4	22	
		Tahap Gerakan	3. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 4. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola.				4		4
		Gerakan Akhir	5. pindahkan berat badan kedepan, gerakan searah bola. 6. gerakan akhir berlangsung dengan mulus.			3	3		
21.	BBL	Tahap Persiapan	1. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 2. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola.				4	21	
		Tahap Gerakan	3. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 4. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola.			3	3		
		Gerakan Akhir	5. pindahkan berat badan kedepan, gerakan searah bola. 6. gerakan akhir berlangsung dengan mulus.			3	4		
22.	BMN	Tahap Persiapan	1. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 2. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola.			3	3	20	
		Tahap Gerakan	3. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola.			3	3		

			4. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola.					
		Gerakan Akhir	5. pindahkan berat badan kedepan, gerakan searah bola. 6. gerakan akhir berlangsung dengan mulus.				4 4	
23.	BES	Tahap Persiapan	1. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 2. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola.			3 3		19
		Tahap Gerakan	3. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 4. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola.				4 4	
		Gerakan Akhir	5. pindahkan berat badan kedepan, gerakan searah bola. 6. gerakan akhir berlangsung dengan mulus.			2 3		
24.	TKE	Tahap Persiapan	1. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 2. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola.			3 4		19
		Tahap Gerakan	3. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 4. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola.			3 2		
		Gerakan Akhir	5. pindahkan berat badan kedepan, gerakan searah bola. 6. gerakan akhir berlangsung dengan mulus				4 3	
25.	MAS	Tahap Persiapan	1. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 2. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola.			3 3		19
		Tahap Gerakan	3. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 4. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola.				4 2	
		Gerakan Akhir	5. pindahkan berat badan kedepan, gerakan searah bola. 6. gerakan akhir berlangsung dengan mulus				3 4	
26.	MAAH	Tahap Persiapan	1. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 2. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola			3 3		22
		Tahap Gerakan	3. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 4. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola.				4 4	
		Gerakan Akhir	5. pindahkan berat badan kedepan, gerakan searah bola. 6. gerakan akhir berlangsung dengan mulus				4 4	
27.	MAF	Tahap Persiapan	1. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 2. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola				4 4	21
		Tahap Gerakan	3. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 4. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola.			3 3		
		Gerakan Akhir	5. pindahkan berat badan kedepan, gerakan searah bola. 6. gerakan akhir berlangsung dengan mulus				3 4	
28.	MAA	Tahap Persiapan	1. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola.			3		20
							4	

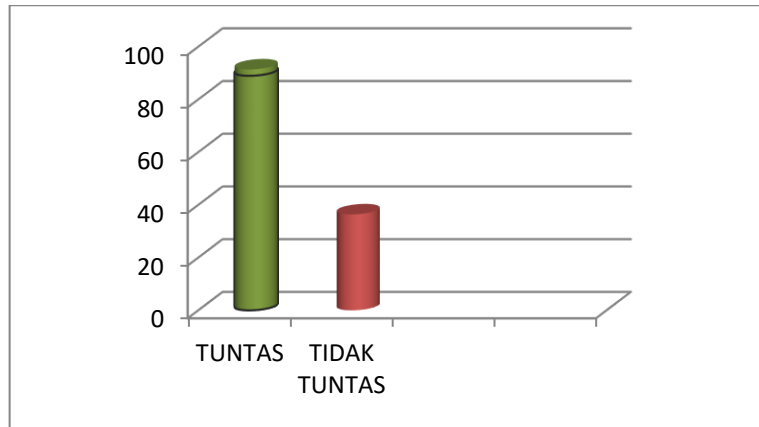
			2. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola				
		Tahap Gerakan	3. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 4. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola.		2		
		Gerakan Akhir	5. pindahkan berat badan kedepan, gerakan searah bola. 6. gerakan akhir berlangsung dengan mulus			3	
29.	MAF	Tahap Persiapan	1. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 2. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola			3	19
		Tahap Gerakan	3. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 4. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola.			3	
		Gerakan Akhir	5. pindahkan berat badan kedepan, gerakan searah bola. 6. gerakan akhir berlangsung dengan mulus		2		4
30.	MCF	Tahap Persiapan	1. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 2. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola		2		18
		Tahap Gerakan	3. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 4. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola.			3	
		Gerakan Akhir	5. pindahkan berat badan kedepan, gerakan searah bola. 6. gerakan akhir berlangsung dengan mulus			3	4
31.	MFN	Tahap Persiapan	1. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 2. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola			3	20
		Tahap Gerakan	3. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 4. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola			3	
		Gerakan Akhir	5. pindahkan berat badan kedepan, gerakan searah bola. 6. gerakan akhir berlangsung dengan mulus			3	4
32.	MFS	Tahap Persiapan	1. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 2. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola			3	18
		Tahap Gerakan	3. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 4. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola		2		
		Gerakan Akhir	5. pindahkan berat badan kedepan, gerakan searah bola. 6. gerakan akhir berlangsung dengan mulus			2	4
33.	MRP	Tahap Persiapan	1. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 2. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola			3	18
		Tahap Gerakan	3. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 4. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola		2		
		Gerakan Akhir	5. pindahkan berat badan kedepan, gerakan searah bola.			3	4

			6. gerakan akhir berlangsung dengan mulus			3	
34.	MVSB	Tahap Persiapan	1. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 2. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola			3 3	19
		Tahap Gerakan	3. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 4. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola			4 3	
		Gerakan Akhir	5. pindahkan berat badan kedepan, gerakan searah bola. 6. gerakan akhir berlangsung dengan mulus			3 3	
35.	NAT	Tahap Persiapan	1. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 2. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola			3 4	20
		Tahap Gerakan	3. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 4. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola			3 3	
		Gerakan Akhir	5. pindahkan berat badan kedepan, gerakan searah bola. 6. gerakan akhir berlangsung dengan mulus			3 4	
36.	RAZ	Tahap Persiapan	1. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 2. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola			4 3	21
		Tahap Gerakan	3. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 4. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola			3 3	
		Gerakan Akhir	5. pindahkan berat badan kedepan, gerakan searah bola. 6. gerakan akhir berlangsung dengan mulus			4 4	
37.	SANR	Tahap Persiapan	1. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 2. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola			4 3	20
		Tahap Gerakan	3. berdiri menghadap target, letakkan kaki yang menahan keseimbangan di samping bola. 4. tangan rileks disamping badan, ayunkan kaki yang akan menendang bola			4 3	
		Gerakan Akhir	5. pindahkan berat badan kedepan, gerakan searah bola. 6. gerakan akhir berlangsung dengan mulus			3 3	
TOTAL						722	

Tabel 4. Keterampilan presentase ketuntasan belajar siklus II

No.	Siklus I	Jumlah keseluruhan	Jumlah Perolehan	Presentase
1.	TUNTAS	37	33	89
2.	TIDAK TUNTAS	37	4	11

Keterampilan ketuntasan belajar *passing* kaki bagian dalam sepak bola melalui metode pembelajaran permainan pada siklus II dapat dilihat dalam bentuk diagram pada gambar di bawah ini:



Gambar 2 Presentase Keterampilan Belajar Siklus II

Berdasarkan data yang diperoleh dari peneliti pada siklus II diketahui bahwa ketuntasan keterampilan *passing* kaki bagian dalam permainan sepak bola pada peserta didik kelas VII A Smp Al Ihsan Yapis Kotaraja di nyatakan tuntas jika memperoleh nilai 75, peserta didik yang tuntas yaitu sebesar 89% (33 dari 37 peserta didik), sedangkan yang tidak tuntas yaitu sebesar 11% (4 dari 37 peserta didik) dengan nilai rata-rata keseluruhan 20. Dari keterampilan belajar yang didapat pada siklus II, diketahui bahwa keterampilan *passing* kaki bagian dalam permainan sepak bola peserta didik bisa di nyatakan tuntas dengan memperoleh nilai di atas KKM.

Refleksi tindakan siklus II

Berdasarkan pengamatan pada siklus II, diketahui bahwa proses pembelajaran berlangsung dengan baik. Peserta didik secara aktif terlibat dalam pembelajaran, dan tingkat pencapaian keterampilan belajar peserta didik mencapai 89%. Melihat hasil tersebut peneliti mengakhiri penelitian pada siklus II.

Pembahasan

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan keterampilan *passing* kaki bagian dalam dalam permainan sepak bola melalui **metode permainan** pada siswa kelas VII A Smp Al Ihsan Yapis Kotaraja. Berdasarkan hasil yang diperoleh dari dua siklus tindakan, dapat dilihat bahwa penggunaan metode permainan dapat memberikan dampak positif terhadap peningkatan keterampilan tersebut.

Pada **siklus I**, pembelajaran dilakukan dengan pendekatan permainan yang telah dirancang untuk melatih keterampilan *passing* kaki bagian dalam. Hasilnya menunjukkan bahwa dari 37 peserta didik, **sebanyak 25 siswa (68%) mencapai ketuntasan**, sementara **12 siswa (32%) belum tuntas**. Rata-rata nilai keterampilan peserta didik masih berada di bawah Kriteria Ketuntasan Minimal (KKM) yang ditetapkan, yaitu 75. Ini menunjukkan bahwa pembelajaran pada siklus I **belum sepenuhnya efektif**, dan masih diperlukan perbaikan dalam pelaksanaan tindakan.

Beberapa faktor yang menyebabkan hasil siklus I belum optimal di antaranya adalah:

- a. Peserta didik **masih banyak melakukan kesalahan dalam melakukan ayunan kaki yang akan menendang kedepan dan tendang bagian tengah bola dengan samping dalam kaki.**

Setelah dilakukan refleksi dan perbaikan pada **siklus II**, yaitu dengan meningkatkan ayunan kaki yang akan menendang kedepan dan tendang bagian tengah bola dengan samping dalam kaki. dan memperkuat pemahaman teknik melalui permainan, hasilnya menunjukkan **peningkatan yang signifikan**. Pada siklus II, dari 37 peserta didik, **sebanyak 33 siswa (89%) mencapai ketuntasan**, dan hanya **4 siswa (11%) yang belum tuntas**. Nilai rata-rata juga meningkat, menunjukkan adanya **kemajuan keterampilan yang nyata**.

Peningkatan ini menunjukkan bahwa:

- a. Metode permainan dapat **menciptakan suasana belajar yang menyenangkan dan interaktif**, yang membuat peserta didik lebih bersemangat dalam berlatih keterampilan dasar sepak bola.
- b. Praktik langsung yang dikombinasikan dengan pengawasan dan pengarahan yang baik dapat meningkatkan pemahaman gerakan teknik passing secara signifikan.

KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian tindakan kelas yang telah dilakukan dalam dua siklus terhadap siswa kelas VII A SMP Al Ihsan Kotaraja, dapat disimpulkan bahwa:

1. Metode permainan terbukti efektif dalam meningkatkan keterampilan passing kaki bagian dalam pada permainan sepak bola. Terbukti dari peningkatan persentase ketuntasan belajar siswa dari 68% pada siklus I menjadi 89% pada siklus II.
2. Penerapan pendekatan yang menyenangkan dan interaktif seperti permainan mampu meningkatkan motivasi, keterlibatan, dan pemahaman teknik dasar passing kaki bagian dalam secara signifikan.
3. Penggunaan strategi pembelajaran yang tepat, seperti modifikasi permainan dan penguatan disiplin siswa, dapat memberikan dampak positif terhadap hasil belajar peserta didik dalam pembelajaran pendidikan jasmani.

Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan yang diperoleh, peneliti memberikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Untuk Guru PJOK
Disarankan untuk mengintegrasikan metode pembelajaran berbasis permainan dalam mengajarkan teknik dasar olahraga, khususnya sepak bola, karena metode ini terbukti mampu meningkatkan minat belajar dan keterampilan siswa secara efektif.
2. Untuk Sekolah
Sekolah hendaknya memberikan dukungan berupa penyediaan fasilitas dan sarana olahraga yang memadai agar proses pembelajaran pendidikan jasmani dapat berjalan lebih optimal.
3. Untuk Peneliti Selanjutnya
Diharapkan dapat melakukan penelitian lanjutan dengan jumlah sampel yang lebih besar dan waktu yang lebih panjang agar hasil penelitian lebih luas dan mendalam. Selain itu, bisa juga meneliti aspek keterampilan lain dalam sepak bola atau cabang olahraga lainnya.
4. Untuk Siswa
Siswa diharapkan dapat lebih aktif dan disiplin dalam mengikuti pembelajaran pendidikan jasmani serta terus berlatih keterampilan yang telah diajarkan agar tercapai peningkatan yang berkelanjutan.

DAFTAR PUSTAKA

- Alief Lam Akhmady; Ardiansyah Nur; Stanfor Rafles Souw. 2022. "Hubungan Kekuatan Otot Tungkai Dengan Akurasi Shooting Pada Tim Sepak Bola Sinar Patras." *Babasal Sport Education Journal* 3(2): 53–62.
- Capah, Doni Alfian, and Ardi Nusri. 2022. "Pengaruh Latihan Small-Sided Games Terhadap Peningkatan Kondisi Fisik Pemain Sepakbola Usia 12-14 Tahun Sekolah Sepakbola Perfect Unimed Tahun 2018." *Jurnal Kesehatan dan Olahraga* 5(2): 57. doi:10.24114/ko.v5i2.31816.
- Dahlan, Ahmad. 2019. "Hakikat Pendidikan Jasmani." *Antimicrobial Agents and Chemotherapy* 58(12): 7250–57.
- Evigo, V, M Febrianti, and R Syahputra. 2022. "Upaya Meningkatkan Keterampilan Passing Kaki Bagian Dalam Pada Permainan Sepakbola Di SMA NEGERI 5 LEBONG." *Educative Sportive*

- EduSport 3(1): 77–82.
- Irmawati. 2017. “Efektivitas Penggunaan Media Gambar Tiga Dimensi Terhadap Hasil Belajar Matematika Pada Siswa Kelas V SD Inpres Bontomanai Kota Makassar.” Tidak Dipublikasi (1): 126. <https://repositorio.ufsc.br/bitstream/handle/123456789/186602/PPAU0156-D.pdf?sequence=1&isAllowed=y%0Ahttp://journal.stainkudus.ac.id/index.php/equilibrium/article/view/1268/127%0Ahttp://www.scielo.br/pdf/rae/v45n1/v45n1a08%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j>
- Jenis, Identifikasi, Cedera Olahraga, Pada Atlet, Panjat Tebing, and Jawa Barat. 2019. “Agung Dian Nugraha, 2019 IDENTIFIKASI JENIS CEDERA OLAHRAGA PADA ATLET PANJAT TEBING JAWA BARAT Universitas Pendidikan Indonesia I Repository.Upi.Edu I Perpustakaan.Upi.Edu 1.” : 1–6.
- Meningkatkan, Upaya, Hasil Belajar, Dengan Kaki, Bagian Dalam, Sepak Bola, Menggunakan Metode, Bermain Pada, et al. 2023. “Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Passing Dengan Kaki Bagian Dalam Sepak Bola Menggunakan Metode Bermain Pada Siswa Kelas v Sd Negeri 170 Bengkulu Utara.”
- Nasution, Ahmad. 2018. “Survei Teknik Dasar Berman Sepak Bola Pada Siswa Smkt Somba Opu Kabupaten Gowa.” Ilmu Keolahrgaan: 1–10.
- Permainan, Pengertian. 2012. “KAJIAN PUSTAKA A . Permainan Edukatif.” (2): 10–44.
- Rustanto, H. 2017. “Upaya Meningkatkan Keterampilan Passing Sepakbola Dengan Kaki Bagian Dalam Menggunakan Metode Bermain.” Jurnal Pendidikan Olah Raga 6(1): 21–32.
- Shiyami, Delina. 2018. “Metode Penelitian.” Nuevos sistemas de comunicación e información: 46–74.
- Slameto. 2013. “Menurut Slameto (2010:2) “Belajar Adalah Suatu Proses Usaha Yang Dilakukan Seseorang Untuk Melakukan Suatu Proses Tingkah Laku Yang Baru Secara Keseluruhan. Sebagai.” : 8–25.
- Gee, J. P. (2003). *What Video Games Have to Teach Us About Learning and Literacy*. New York: Palgrave Macmillan.
- Prensky, M. (2001). *Digital Game-Based Learning*. New York: McGraw-Hill.
- Squire, K. D. (2006). From Content to Context: Videogames as Designed Experience. *Educational Researcher*, 35(8), 19-29.
- Konten ini telah tayang di Kompasiana.com dengan judul "Pemanfaatan Pembelajaran Berbasis Game Sebagai Inovasi dalam Pendidikan", Klik untuk baca: <https://www.kompasiana.com/hidayathidayat8092/6694a6d534777c5b6778d1d2/pemanfaatan-pembelajaran-berbasis-game-sebagai-inovasi-dalam-pendidikan?>
- Kreator: HidayatKompasiana adalah platform blog. Konten ini menjadi tanggung jawab blogger dan tidak mewakili pandangan redaksi Kompas.Tulis opini Anda seputar isu terkini di Kompasiana.com
- Neta, E. R. M., Tapo, Y. B. O., & Bile, R. L. (2024). MODEL SMALL SIDED GAMES (SSG) 4VS 4 SEBAGAI AKTIVITAS LATIHAN POLA PERGERAKAN PEMAIN BERTAHAN TIM PSN NGADA PADA ETMC ROTE NDAO TAHUN 2023. *Jurnal Edukasi Citra Olahraga*, 4(2), 96-101.
- Borna and H. M. Rad, “Serious Games in Computer Science Learning Goals,” 2018 2nd Natl. 1st Int. Digit. Games Res. Conf. Trends, Technol. Appl. DGRC 2018, pp. 161–166, 2018, doi: 10.1109/DGRC.2018.8712030.
- Samuel, C. (2019). *Upaya Meningkatkan Keterampilan Passing Kaki Bagian Dalam Menggunakan Media Pembelajaran Audio Visual Pada Permainan Sepak Bola Terhadap Siswa Kelas X IPS 3 SMAN 8 Pekanbaru (Doctoral dissertation, Universitas Islam Riau)*.